С началом первых заморозков на водных объектах начинается процесс ледообразования. Водоемы и реки покрываются льдом, который непрочен и легко ломается.

**Опасные участки льда:**

- места, покрытые толстым слоем снега,

- места, где быстрое течение;

- родники;

- выступающие на поверхность кусты, трава, коряги и т.п.

Наиболее прочен прозрачный лед с синеватым, зеленоватым оттенком.Молочного, белого цвета лед – тонкий хрупкий. Такой лед может проломиться без предостерегающего потрескивания!

**Если лед затрещал, и появились круговые и расходящиеся трещины, не бегите! Плавно ложитесь и перекатывайтесь к берегу, от которого шли!**

Если лед не выдержал, и Вы провалились, необходимо:

- освободиться от рюкзака (сумки);

- широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;

- развернуться в сторону берега, от которого шли;

- перенести руки на лед и лечь на живот;

- выползать, помогая себе руками и ногами (из полыньи надо «выкручиваться»: перекатываясь с живота на спину);

- перекатываться с живота на спину в сторону берега, от которого шли;

- на берегу снять, отжать и снова надеть одежду;

- бегом следовать  к ближайшему населенному пункту;

-  обратиться в «скорую».

**Если Вы увидели, что кто-то провалился под лед, немедленно сообщите о случившемся по телефону 112!**

При оказании помощи пострадавшему, следует:

**-**приближаться ползком;

- выдерживайте расстояние 2-3 метра от места пролома льда;

- с помощью веревки (палки, лестницы, связанных шарфов и т.п.) помочь выбраться пострадавшему;

- переодеть в сухую одежду, доставить в теплое помещение, напоить горячим чаем;

- обратиться в «скорую».

Уважаемые родители призываем Вас не отпускать на водоемы детей. Прогулки по хрупкому льду, да еще и без присмотра взрослых, могут привести к большой беде.

**Надеемся, что соблюдение этих несложных правил позволит избежать неприятностей в новогодние и рождественские праздники и сделает их счастливыми и радостными для себя и своих детей!**

****

**Отдел надзорной деятельности и профилактической работы**

**Красногвардейского района УНДПР ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу**