

## **ПОМНИТЕ О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ ЛЕТОМ!**

В тёплое время года большинство горожан традиционно стремятся на открытую воду для купания, плавания на маломерных судах, рыбалки. Основными причинами гибели людей на воде являются купание в необорудованных местах в состоянии алкогольного опьянения, личная недисциплинированность и самонадеянность, недостаточный надзор родителей за своими детьми, неумение плавать.

На желании отдохнуть у воды может сказаться и погода. На смену дождям и ветру приходит долгожданное тепло. Но пока на всех пляжах Санкт-Петербурга развеваются черные флаги, а это значит, что время для принятия водных процедур на свежем воздухе пока официально не пришло. Решение о его начале будет приниматься с учетом рекомендаций и складывающейся эпидемиологической обстановки.

Отдыхая вблизи водных объектов, соблюдайте элементарные правила безопасности, учитывая свое самочувствие. Кроме того, соблюдайте все запреты в связи с эпидемиологической ситуацией. После официального открытия купального сезона:

- купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
- после длительного пребывания на солнце не входите и не прыгайте в воду;
- недопустимо заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- не заплывайте далеко от берега, так как можно не рассчитать свои силы. Почувствовав усталость, не паникуйте и не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега. Отдохните, перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног;
- не подплывайте к проходящим судам;
- если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу;
- особое внимание уделяйте детям, проводите с ними профилактические беседы, не оставляйте их без присмотра во время отдыха возле водоемов.

**В случае беды обращайтесь за помощью круглосуточно по телефонам «01» или «112».**

**Управление по Красногвардейскому району информирует: купание во всех водоемах района строго запрещено! Просим вас разъяснить эту информацию детям.**

**Так же помните, в Санкт-Петербурге продлен особый противопожарный режим. Разжигание костров, мангалов и приготовление шашлыков вне специально отведенных мест, ведет к нарушению установленных Правительством Санкт-Петербурга правил охраны и использования территорий зеленых насаждений, и является административным правонарушением.**

**Позаботьтесь о безопасности своего ребенка заранее!!!**

Управление по Красногвардейскому району  
ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу,  
ГКУ «ПСО Красногвардейского района», СПб КО ВДПО