



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 152
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Т.А.АПАКИДЗЕ

195196, Санкт-Петербург, ул. Стахановцев д. 15 к. 2, 444-02-40
ИНН 7806103861 КПП 780601001

ПРИНЯТО

решением общего собрания

Протокол от 30.08.2023

№ 1

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ школа № 152

 Р.Ю.Клименко

Приказ от 31.08.2023 № 92-0



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ
направление – спортивно-оздоровительное

Автор – составитель:
Забелина Наталья Юрьевна,
учитель физической культуры

Санкт-Петербург
2023

1. Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» разработана и составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта III поколения и нормативных документов ГБОУ школа № 152. Программа рассчитана на обучающихся 1-4 классов на один учебный год, 1 или 2 часа в неделю (в зависимости от запроса родителей, подготовленности обучающихся). Предусмотренные программой занятия проводятся в спортивном зале, кабинете и на открытом воздухе. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся проводится согласно Уставу и Положению о формах, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации внеурочной деятельности обучающихся ГБОУ школа № 152 Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

Допускается использование любого учебника или пособия по физической культуре, включенного в Федеральные перечень учебников, учебно-методических изданий, рекомендуемых (допущенных) Минобразованием России к использованию в ОУ.

Высокая интенсивность учебной и внеучебной нагрузки, эмоциональное напряжение процесса обучения отрицательно сказывается на физическом и психическом здоровье детей. Одним из средств сохранения и укрепления здоровья школьников является физическая культура.

Данная программа направлена на формирование устойчивой мотивации к занятиям физическими упражнениями. Поскольку игровая деятельность в младшем школьном возрасте является ведущей, основу программы составляют подвижные игры.

Подвижная игра — естественный спутник жизни ребенка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. Испокон веков в играх ярко отражался образ жизни людей: их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений, проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе.

Народные подвижные игры призваны донести до потомков национальный колорит обычаев, оригинальность самовыражения того или иного народа, своеобразие языка, формы и содержания разговорных текстов. В современном мире повсеместно и неуклонно происходит возрождение древней культуры всех народов, развиваются и совершенствуются национальные традиции в искусстве и литературе, содержащие в себе богатейшие фольклорные пласты, куда относятся и народные игры.

Народные подвижные игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического воспитания школьников. Радость движения сочетается с духовным обогащением детей. У них формируется устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создается эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств: любви и преданности Родине. Подвижные игры всегда требуют от играющих двигательных усилий, направленных на достижение условной цели, оговоренной в правилах.

Особенность подвижных игр — их соревновательный, творческий, коллективный характер. Все свои жизненные впечатления и переживания младшие школьники отражают в условно-игровой форме. Игровая ситуация увлекает и воспитывает младшего школьника. Большое воспитательное значение заложено в правилах игр. Они определяют весь ход игры; регулируют действия и поведение детей, их взаимоотношения; содействуют формированию воли, т.е. они обеспечивают условия, в рамках которых ребенок не может не проявить воспитываемые у него качества.

Таким образом, подвижные игры в комплексе с другими воспитательными средствами представляют собой основу начального этапа формирования гармонически развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.

Цель программы — формирование основ здорового образа жизни младшего школьника, развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, а также развитие творческой самостоятельности посредством освоения подвижных игр.

Реализация данной цели связана с решением следующих **задач**:

- укреплять здоровье детей на основе развития жизненно – важных умений и навыков, формирования опыта двигательной деятельности, культуры движений посредством подвижных игр;
- развивать способность моделировать индивидуальный оздоровительно – образовательный маршрут с использованием подвижных игр;
- развивать креативные способности через индивидуальную и коллективную физкультурно-оздоровительную деятельность;
- обучать учащихся способам коррекции осанки, развития физических качеств.

В основу отбора содержания программы были положены следующие **принципы**:

- **принцип оздоровительной направленности** обосновывает применение подвижных игр для компенсации недостатка двигательной активности детей;
- **принцип социализации** направлен на включение ребенка в групповую деятельность, воспитанию у них межличностных отношений и организационных умений;
- **принцип доступности** предполагает подбор заданий, соответствующих уровню социального, психологического и физического развития детей;
- **принцип постепенности** определяет необходимость построения образовательного процесса в соответствии с правилами «от известного к неизвестному», «от простого к сложному» в поэтапном освоении и переводе учебных знаний в практические навыки;
- **принцип сознательности и активности** предполагает формирование у детей устойчивого интереса к освоению новых видов деятельности, развития инициативы, самостоятельности и творчества в двигательном поведении.

Данная программа ориентирована на формирование и развитие следующих видов **универсальных учебных действий (УУД)**:

Личностные УУД

- определять для себя смысл и значение игровой деятельности для повышения мотивации к здоровому образу жизни;
- понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья;
- соотносить свое поведение с предъявляемыми в определенных действиях требованиями;
- активно включаться во взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.

Регулятивные УУД

- планировать свои действия с поставленной задачей;
- ставить учебные задачи в соответствии с предлагаемой деятельностью;
- контролировать и оценивать выполнение заданий, с целью нахождения несоответствия с эталоном двигательного действия.

Познавательные УУД

- находить и структурировать информацию;
- анализировать игровые действия с выделением существенных признаков;
- осваивать правила поведения и безопасности.

Коммуникативные УУД

- учитывать позицию партнера в совместной деятельности;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности;
- использовать речь для регуляции своего действия;
- контролировать действия партнера в игровой деятельности.

2. Основные требования к уровню подготовки

В результате освоения обязательного минимума содержания программы, обучающиеся по окончании начальной школы должны достигнуть следующего уровня развития физической культуры:

Знать и иметь представление:

- о влиянии физических упражнений на организм человека;
- об особенностях и способах движений и передвижений человека;
- о терминологии разучиваемых упражнений, об их функциональном смысле и направленности воздействия на организм;
- об историческом наследии русского народа и русских народных игр;
- о культуре общения со сверстниками в условиях игровой и соревновательной деятельности;
- о правилах проведения игр и эстафет;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, о правилах использования закаливающих процедур, профилактики нарушений осанки и поддержания достойного внешнего вида;
- о причинах травматизма на занятиях подвижными играми и правилах его предупреждения.

Уметь:

- выполнять комплексы общеразвивающих упражнений для развития основных физических качеств;
- осуществлять индивидуальные и групповые действия в подвижных играх;
- взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий физической культуры на уроке и во внеурочных мероприятиях;
- соблюдать технику безопасности при выполнении физических упражнений и во время игр;
- организовывать и проводить самостоятельно подвижные игры;
- пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием, специальными техническими средствами с целью повышения эффективности самостоятельных форм занятий.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- проведения самостоятельных занятий по развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
- соблюдение правил и норм поведения в индивидуальной и коллективной двигательной деятельности.

3. Структура и содержание рабочей программы

Данная программа состоит из 4 основных разделов, каждый из которых предполагает организацию определенного направления спортивно-оздоровительной деятельности школьников.

Раздел	Тема
I. Основы знаний о подвижной игре. Техника безопасности во время проведения подвижных игр.	- значение подвижных игр для младшего школьника; - углубление знаний об истории и культуре подвижных игр; - профилактика травматизма по время проведения подвижных игр.
II. Общая физическая подготовка	- развитие основных физических качеств
III. Подвижные игры.	- подвижные игры, направленные на развитие основных физических качеств; - развитие игровой деятельности.
IV. Контрольные испытания. Организация и проведение спортивных мероприятий	- технология организации и проведения спортивных мероприятий; - организация и проведение спортивных праздников и соревнований

Методы и приемы:

Для определения уровня физической подготовленности обучающихся проводится тестирование. Освоение и совершенствование техники двигательных действий будет осуществляться словесными (диалог), наглядными (показ упражнения, компьютерная

демонстрация) методами. Для развития двигательных способностей будут использоваться следующие методы: метод слитного (непрерывного) упражнения с нагрузкой умеренной и переменной интенсивности, метод круговой тренировки, игровой метод, соревновательный, строго регламентированного упражнения и повторный.

4. Учебно-тематический план.

1 класс – 34 часа

№ п/п	Раздел	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Раздел 1. Основы знаний о подвижной игре. ОТ.	1	1	-
2	Раздел 2. Общая физическая подготовка	8	-	8
3	Раздел 3. Подвижные игры: 1. Игры малой подвижности 2. Игры с предметами 3. Игры – эстафеты 4. Игры с бегом и прыжками	22		22
4	Раздел 4. Контрольные испытания. Организация и проведение спортивных мероприятий	2	1	1
ИТОГО:		33	2	31

1 класс – 68 часов

№ п/п	Раздел	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Раздел 1. Основы знаний о подвижной игре. ОТ.	2	1	1
2	Раздел 2. Общая физическая подготовка	18	-	18
3	Раздел 3. Подвижные игры: 5. Игры малой подвижности 6. Игры с предметами 7. Игры – эстафеты 8. Игры с бегом и прыжками	44		44
4	Раздел 4. Контрольные испытания. Организация и проведение спортивных мероприятий	4	2	2
ИТОГО:		68	3	65

2-4 классы – 34 часа

№ п/п	Раздел	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Раздел 1. Основы знаний о подвижной игре. ОТ.	1	1	-
2	Раздел 2. Общая физическая подготовка	8	-	8
3	Раздел 3. Подвижные игры: 1. Игры с бегом и прыжками 2. Игры с предметами 3. Игры – эстафеты 4. Игры народов мира	22		22
4	Раздел 4. Контрольные испытания. Организация и проведение спортивных мероприятий	3	1	2
ИТОГО:		34	2	32

2-4 классы – 68 часов

№ п/п	Раздел	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Раздел 1. Основы знаний о подвижной игре. ОТ.	2	1	1
2	Раздел 2. Общая физическая подготовка	16	-	16
3	Раздел 3. Подвижные игры:	44		44

	5. Игры с бегом и прыжками 6. Игры с предметами 7. Игры – эстафеты 8. Игры народов мира			
4	Раздел 4. Контрольные испытания. Организация и проведение спортивных мероприятий	6	2	4
	ИТОГО:	68	3	65

Содержание программы

1 класс

Раздел 1. Основы знаний о подвижной игре.

Понятие подвижной игры. История возникновения народной подвижной игры. Понятие правил игры. Выработка правил. Травматизм и правила его предупреждения во время проведения игры.

Раздел 2. Общая физическая подготовка.

Развитие скоростно-силовых, силовых качеств, выносливости, координационных способностей (бег с захлестыванием голени назад; бег с высоким подниманием бедра; бег с изменением направления; ускорения с разных исходных положений; бег «Змейкой»; челночный бег; прыжки на двух ногах вверх на месте; многоскок с ноги на ногу; подтягивание; отжимание; прыжки на скакалке. Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения.

Раздел 3. Подвижные игры.

1. Игры малой подвижности: «Краски», «Шишки, желуди, орехи», «Колечко», «Телефон», «Веребочка», «Море волнуется», «Камешек», «Молчанка», «Дятел», «Заводила», «Солнце и месяц», «Что услышал», «Щелчки», «Веселый садовник», «Узнай по голосу», «Запрещенное движение».

2. Игры с предметами: «Охотники и утки», «Передал-садись», «Гонка мячей по кругу», «Картошка», «Съедобное-несъедобное», «Пингвины», «Зевака», «Мяч в лунке», «Мячик-чирик», «Мяч соседу», «Метко в цель».

3. Игры – эстафеты: «Сбор урожая», «Передача мяча в колоннах», «Вызов номеров», «Комбинированная эстафета», «Круговая эстафета», «Встречная эстафета», «Паровозик», «Хоккей с мячом», «Поменяй предмет», «Разгрузи машину», «Бег в мешках», «Быстрые и меткие».

4. Игры с бегом и прыжками: «Кошки-мышки», «Светофор», «Волк во рву», «Лошадки», «Совушка», «Вороны и воробьи», «Караси и щука», «День-ночь», «Хромая лиса», «Прыгуны-пятнашки», «Попрыгунчики», «Гуси», «Ловушки в кругу», «Горячее место», «Челночок», «Прыгающие воробушки».

Раздел 4. Контрольные испытания. Организация и проведение спортивных мероприятий.

Тестирование уровня физической подготовленности учащихся. Организация и проведение спортивных праздников и соревнований между классами и семейными командами.

2 класс

Раздел 1. Основы знаний о подвижной игре.

Понятие подвижной игры. История возникновения народной подвижной игры. Понятие правил игры. Выработка правил. Игры народов мира. Причины травматизма.

Раздел 2. Общая физическая подготовка.

Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения (ОРУ). Развитие скоростно-силовых, силовых качеств, выносливости, координационных способностей (бег с захлестыванием голени назад; бег с высоким подниманием бедра; бег с изменением направления; бег спиной вперед; ускорения с разных исходных положений; бег «Змейкой»; челночный бег; прыжки на двух ногах на месте; многоскок с ноги на ногу; подтягивание; отжимание; прыжки на скакалке.

Раздел 3. Подвижные игры.

1. Игры с бегом и прыжками: «Гуси-лебеди», «Пятнашки», «Зайцы в лесу», «Салка на одной ноге», «Пустое место», «У медведя во бору», «Селезень и утка», «Купи бычка», «Сигушки», «Белые медведи», «Веревочка под ногами».

2. Игры с предметами: «Зевака», «Ямки», «Городки», «Мяч среднему», «Попади в мяч», «Выбей шар», «Одно касание», «Лягушка», «Собачка».

3. Игры – эстафеты: «Команда быстроногих», «Мяч сверху», «Комбинированная эстафета», «Пронеси мяч», «Встречная эстафета», «Волшебный мешок», «Достань камушек», «Джунгли зовут».

4. Игры народов мира: Украинская игра «Волк и козлята»; Узбекская игра «Оксак-Карга» («Хромая ворона»); Азербайджанская игра «Булава».

Раздел 4. Контрольные испытания. Организация и проведение спортивных мероприятий.

Тестирование уровня физической подготовленности учащихся. Организация и проведение спортивных праздников и соревнований между классами и семейными командами.

3 класс

Раздел 1. Основы знаний о подвижной игре.

Понятие подвижной игры. История возникновения народной подвижной игры. Значение подвижных игр для младшего школьника. Понятие правил игры. Выработка правил. Игры народов мира. Причины травматизма и правила его предупреждения во время проведения игры.

Раздел 2. Общая физическая подготовка.

Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения. Развитие скоростно-силовых, силовых качеств, выносливости, координационных способностей (бег с захлестыванием голени назад; бег с высоким подниманием бедра; бег с изменением направления; бег спиной вперед; ускорения с разных исходных положений; семенящий бег; бег «Змейкой», бег «Елочкой»; челночный бег; прыжки на одной, двух ногах с продвижением вперед; многоскок с ноги на ногу; подтягивание; отжимание; прыжки на скакалке; упражнения на брюшной пресс.

Раздел 3. Подвижные игры.

1. Игры с бегом и прыжками: «Горелки», «Пятнашки», «Охотники и утки», «Стрекозы», «Серый волк», «Короли», «Коршун», «Дедушка-рожок», «Дорожки», «Прыжки по полосам».

2. Игры с предметами: «Перебежки с мячом», «Защита укреплений», «Не дай мяч водящему», «Борьба за мяч», «Самые ловкие», «Старые лапти», «Пирамидка», «Летучий мяч», «Собачка».

3. Игры – эстафеты: «Комбинированная эстафета», «С кочки на кочку», «Бомбардировщики», «Носильщики», «Кенгуру».

4. Игры народов мира: Осетинская игра «Крымаджитай» («Жмурки»); Татарская игра «Буш урын» («Займи место»); Туркменская игра «Акса-таук».

Раздел 4. Контрольные испытания. Организация и проведение спортивных мероприятий.

Тестирование уровня физической подготовленности учащихся. Организация и проведение спортивных праздников и соревнований между классами и семейными командами.

4 класс

Раздел 1. Основы знаний о подвижной игре.

Понятие подвижной игры. История возникновения народной подвижной игры. Понятие правил игры ее выработка. Значение подвижных игр для младшего школьника. Игры народов мира. Причины травматизма и правила его предупреждения во время проведения игры.

Раздел 2. Общая физическая подготовка.

Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения. Развитие скоростно-силовых, силовых качеств, выносливости, координационных способностей (бег с захлестыванием голени назад; бег с высоким подниманием бедра; бег с изменением направления; бег спиной вперед; ускорения с разных исходных положений; семенящий бег; бег «Змейкой», бег «Елочкой»; челночный бег; прыжки на одной, двух ногах с продвижением вперед; многоскок с ноги на ногу; подтягивание; отжимание; прыжки на скакалке; упражнения на брюшной пресс.

Раздел 3. Подвижные игры.

1. Игры с бегом и прыжками: «Пчела и медведь», «Горячее место», «Пятнашки с передачей», «Кошки-мышки», «Совушка», «Салка на одной ноге», «Догонялки», «Волк во рву», «Ловишка в кругу», «Наступление».

2. Игры с предметами: «Огород», «Удочка», «Поменяй предмет», «Гонка мячей», «Мяч снизу», «Собачка», «Колечко», «Хоккей с мячом».

3. Игры–эстафеты: «Встречная эстафета», «Двугорбный верблюд», «Сцепка вагонов», «Комбинированная эстафета», «Схвати первым».

4. Спортивные игры: Пионербол, футбол, хоккей с мячом.

5. Игры народов мира: латвийская игра «Зайчик в огороде», украинская игра «Хромая уточка», игры народов Сибири и Дальнего Востока «Волк и олени», Марий Эль «Биляша».

Раздел 4. Контрольные испытания. Организация и проведение спортивных мероприятий.

Тестирование уровня физической подготовленности учащихся. Организация и проведение спортивных праздников и соревнований между классами и семейными командами.

Тематическое планирование

1 класс – 34 часа

№	Тема
1	Понятие подвижной игры и ее правил. ОТ во время проведения подвижных игр. ОРУ.
2	ОРУ. Строевые команды. П/и «Колечко», «Сбор урожая»
3	ОРУ. Строевые команды. П/и «Море волнуется», «Картошка»
4	ОРУ. Строевые команды. П/и «Запрещенное движение», «Вызов номеров»
5	ОРУ. Строевые команды. П/и «Телефон », «Волк во рву»
6	ОРУ. Строевые команды. П/и «Что услышал», «Мяч соседу»
7	ОРУ. Строевые команды. П/и «Веревочка», «Зевака»
8	ОРУ. Строевые команды. П/и «Молчанка», «Поменяй предмет»
9	ОРУ. Строевые команды. П/и «Солнце и месяц», «Пингвины»
10	ОРУ. Строевые команды. П/и «Веселый садовник», «Мячик-чижик»
11	ОРУ. Строевые команды. П/и «Совушка», «Паровозик»
12	ОРУ. Строевые команды. П/и «Съедобное-несъедобное», «День-ночь»
13	ОРУ. Строевые команды. П/и «Разгрузи машину», «Кошки-мышки»
14	ОРУ. Строевые команды. П/и «Щелчки», «Хоккей с мячом»
15	ОРУ. Строевые команды. П/и «Заводила», «Караси и щука»
16	ОРУ. Строевые команды. П/и «Шишки, желуди, орехи», «Хромая лиса»
17	Сдача контрольных нормативов. Комбинированная и круговая эстафета
18	ОРУ. Строевые команды. П/и «Узнай по голосу», «Передал-садись»
19	ОРУ. Строевые команды. П/и «Камешек», «Метко в цель»
20	ОРУ. Строевые команды. П/и «Вороны и воробьи», «Светофор»
21	ОРУ. Строевые команды. П/и «Мяч в лунке», «Передача мяча в колоннах»
22	ОРУ. Строевые команды. П/и «Бег в мешках», «Горячее место»
23	ОРУ. Строевые команды. П/и «Прыгающие воробушки», «Лошадки»
24	ОРУ. Строевые команды. П/и «Прыгуны-пятнашки», «Ловишки в кругу»
25	ОРУ. Строевые команды. П/и «Челночок», «Быстрые и меткие»
26	ОРУ. Строевые команды. П/и «Попрыгунчики», «Гуси»
27	ОРУ. Строевые команды. П/и «Сбор урожая», «Охотники и утки»
28	ОРУ. Строевые команды. П/и «Картошка», «Совушка»
29	ОРУ. Строевые команды. П/и «День-ночь», «Веревочка»
30	ОРУ. Строевые команды. П/и «Вызов номеров», «Ловишки в кругу»
31	ОРУ. Строевые команды. П/и «Молчанка», «Караси и щука»
32	ОРУ. Строевые команды. П/и «Что услышал», «Волк во рву»

1 класс – 68 часа

№	Тема
1.	Понятие подвижной игры и ее правил. ОТ во время проведения подвижных игр. ОРУ.
2.	Понятие подвижной игры и ее правил. ОТ во время проведения подвижных игр. ОРУ. П/и «Круговая эстафета».
3.	ОРУ. П/и «Краски», «Шишки, желуди, орехи»
4.	ОРУ. Строевые команды. Весёлая скакалка.
5.	ОРУ. Строевые команды. Скакалочка- выручалочка.
6.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Колечко», «Сбор урожая»
7.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Море волнуется», «Картошка»
8.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Море волнуется», «Картошка»
9.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Запрещенное движение», «Вызов номеров»
10.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Телефон », «Волк во рву»
11.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Что услышал», «Мяч соседу»
12.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Веребочка», «Зевака»
13.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Молчанка», «Поменяй предмет»
14.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Солнце и месяц», «Пингвины»
15.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Веселый садовник», «Мячик-чижик»
16.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Совушка», «Паровозик»
17.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Съедобное-несъедобное», «День-ночь»
18.	Сдача контрольных нормативов. Комбинированная и круговая эстафета
19.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Разгрузи машину», «Кошки-мышки»
20.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Разгрузи машину», «Кошки-мышки»
21.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Щелчки», «Хоккей с мячом»
22.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Щелчки», «Хоккей с мячом»
23.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Заводила», «Караси и щука»
24.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Шишки, желуди, орехи», «Хромая лиса»
25.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Узнай по голосу», «Передал-садись»
26.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Камешек», «Метко в цель»
27.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Вороны и воробьи», «Светофор»
28.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Мяч в лунке», «Передача мяча в колоннах»
29.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Бег в мешках», «Горячее место»
30.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Прыгающие воробушки», «Лошадки»
31.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Прыгуны-пятнашки», «Ловишки в кругу»
32.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Челночок», «Быстрые и меткие»
33.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Попрыгунчики», «Гуси»
34.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Сбор урожая», «Охотники и утки»
35.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Картошка», «Совушка»
36.	ОРУ. Строевые команды. П/и «День-ночь», «Веребочка»
37.	ОРУ. Строевые команды. П/и «День-ночь», «Веребочка»
38.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Вызов номеров», «Ловишки в кругу»
39.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Молчанка», «Караси и щука»
40.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Что услышал», «Волк во рву»
41.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Лошадки», «Совушка» «Горячее место»
42.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Вороны и воробьи», «Караси и щука»
43.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Хромая лиса», «Прыгуны-пятнашки»
44.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Попрыгунчики», «Гуси»
45.	ОРУ. Строевые команды. П/и «День-ночь», «Ловишки в кругу»
46.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Челночок», «Прыгающие воробушки».

47.	ОРУ. Комбинированная и круговая эстафета
48.	ОРУ. Комбинированная и круговая эстафета
49.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Съедобное-несъедобное», «День-ночь»
50.	ОРУ. Строевые команды. Вышибол.
51.	ОРУ. Строевые команды. Вышибол
52.	ОРУ. Строевые команды. Эстафеты с мячом
53.	ОРУ. Строевые команды. Эстафеты с мячом
54.	ОРУ. Строевые команды. «Казачьи-разбойники»
55.	ОРУ. Строевые команды. «Казачьи-разбойники»
56.	ОРУ. Строевые команды. Веселые старты.
57.	ОРУ. Строевые команды. Эстафеты с разными предметами
58.	ОРУ. Строевые команды. Эстафеты с разными предметами
59.	ОРУ. Строевые команды. «Выше ноги от земли»
60.	ОРУ. Строевые команды. «Выше ноги от земли»
61.	ОРУ. Строевые команды. Папа, мама, я – спортивная семья
62.	ОРУ. Строевые команды. Комбинированная и встречная эстафета
63.	ОРУ. Строевые команды. Комбинированная и встречная эстафета
64.	ОРУ. Строевые команды. Сдача контрольных нормативов.
65.	ОРУ. Строевые команды. Сдача контрольных нормативов.
66.	Подведение итогов за год.

2 класс – 34 часа

№	Тема
1	Понятие подвижной игры. Выработка правил. ТБ на занятиях по п/и. Профилактика травматизма. П/и «Круговая эстафета».
2	ОРУ. Строевые команды. П/и «Гуси лебеди», «Городки»
3	ОРУ. Строевые команды. П/и «Гуси лебеди», «Городки»
4	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пятнашки», «Попади в мяч»
5	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пятнашки», «Попади в мяч»
6	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пустое место», «Пронеси мяч»
7	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пустое место», «Пронеси мяч»
8	ОРУ. Строевые команды. П/и «Выбей шар», «Лягушка»
9	ОРУ. Строевые команды. П/и «Выбей шар», «Лягушка»
10	ОРУ. Строевые команды. П/и «Салки на одной ноге», «Ямки»
11	ОРУ. Строевые команды. П/и «Салки на одной ноге», «Ямки»
12	ОРУ. Строевые команды. П/и «Селезень и утка», «Одно касание»
13	ОРУ. Строевые команды. П/и «Селезень и утка», «Одно касание»
14	ОРУ. Строевые команды. П/и «Купи бычка», «Мяч среднему»
15	ОРУ. Строевые команды. П/и «Купи бычка», «Мяч среднему»
16	ОРУ. Строевые команды. П/и «Зайцы в лесу», «Встречная эстафета»
17	ОРУ. Строевые команды. П/и «Зайцы в лесу», «Встречная эстафета»
18	ОРУ. Строевые команды. П/и «Сигушки», «Команда быстроногих»
19	ОРУ. Строевые команды. П/и «Сигушки», «Команда быстроногих»
20	Сдача контрольных нормативов. Комбинированная эстафета
21	ОРУ. Строевые команды. П/и «У медведя во бору», «Веревочка под ногами»
22	ОРУ. Строевые команды. П/и «У медведя во бору», «Веревочка под ногами»
23	ОРУ. Строевые команды. П/и «Белые медведи», «Зевака»
24	ОРУ. Строевые команды. П/и «Белые медведи», «Зевака»
25	ОРУ. Строевые команды. П/и «Достань камушек», «Джунгли зовут»
26	ОРУ. Строевые команды. П/и «Достань камушек», «Джунгли зовут»
27	ОРУ. Строевые команды. Украинская игра «Волк и козлята», «Веселый мяч»
28	ОРУ. Строевые команды. Украинская игра «Волк и козлята», «Собачка»

29	ОРУ. Строевые команды. Узбекская игра «Оксак-Карга» («Хромая ворона»), «Мяч сверху»
30	ОРУ. Строевые команды. Узбекская игра «Оксак-Карга» («Хромая ворона»), «Филин и пташка»
31	ОРУ. Строевые команды. Азербайджанская игра «Булава», «Веселый мешок»
32	ОРУ. Строевые команды. Азербайджанская игра «Булава», «Веселый мешок»
33	ОРУ. Строевые команды. П/и «Добежать и убежать», «Летучий мяч»
34	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета

2 класс – 68 часа

№	Тема
1.	Понятие подвижной игры. Выработка правил. ОТ на занятиях по п/и. Профилактика травматизма.
2.	ОФП. ОТ на занятиях по п/и. П/и «Круговая эстафета».
3.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Гуси лебеди», «Городки»
4.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Гуси лебеди», «Городки»
5.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Городки», «Пятнашки»,
6.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Городки», «Пятнашки»,
7.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пятнашки», «Попади в мяч»
8.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пятнашки», «Попади в мяч»
9.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пятнашки», «Попади в мяч»
10.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пустое место», «Пронеси мяч»
11.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пустое место», «Пронеси мяч»
12.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Выбей шар», «Лягушка»
13.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Выбей шар», «Лягушка»
14.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Салки на одной ноге», «Ямки»
15.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Салки на одной ноге», «Ямки»
16.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Селезень и утка», «Одно касание»
17.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Селезень и утка», «Одно касание»
18.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Купи бычка, «Мяч среднему»
19.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Купи бычка, «Мяч среднему»
20.	Сдача контрольных нормативов. Комбинированная эстафета
21.	Сдача контрольных нормативов. Комбинированная эстафета
22.	ОРУ. Веселые старты.
23.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Зайцы в лесу»,
24.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Зайцы в лесу», «Встречная эстафета»
25.	ОРУ. Строевые команды. «Встречная эстафета»
26.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Сигушки», «Команда быстроногих»
27.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Сигушки», «Команда быстроногих»
28.	ОРУ. Веселые старты.
29.	ОРУ. Строевые команды. П/и « У медведя во бору», «Веревочка под ногами»
30.	ОРУ. Строевые команды. П/и « У медведя во бору», «Веревочка под ногами»
31.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Белые медведи», «Зевака»
32.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Белые медведи», «Зевака»
33.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Достань камушек», «Джунгли зовут»
34.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Достань камушек», «Джунгли зовут»
35.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Достань камушек», «Джунгли зовут»
36.	ОРУ. Строевые команды. П/и Комбинированная эстафета
37.	ОРУ. Строевые команды. П/и Комбинированная эстафета
38.	ОРУ. Строевые команды. Украинская игра «Волк и козлята», «Веселый мяч»
39.	ОРУ. Строевые команды. Украинская игра «Волк и козлята», «Веселый мяч»
40.	ОРУ. Строевые команды. Украинская игра «Волк и козлята», «Собачка»
41.	ОРУ. Строевые команды. Украинская игра «Волк и козлята», «Собачка»

42.	ОРУ. Строевые команды. Узбекская игра «Оксак-Карга» («Хромая ворона»), «Мяч сверху»
43.	ОРУ. Строевые команды. Узбекская игра «Оксак-Карга» («Хромая ворона»), «Мяч сверху»
44.	ОРУ. Строевые команды. Узбекская игра «Оксак-Карга» («Хромая ворона»), «Филин и пташка»
45.	ОРУ. Строевые команды. Узбекская игра «Оксак-Карга» («Хромая ворона»), «Филин и пташка»
46.	ОРУ. Строевые команды. Азербайджанская игра «Булава», «Веселый мешок»
47.	ОРУ. Строевые команды. Азербайджанская игра «Булава», «Веселый мешок»
48.	ОРУ. Строевые команды. Азербайджанская игра «Булава», «Веселый мешок»
49.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Добежать и убежать», «Летучий мяч»
50.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Добежать и убежать», «Летучий мяч»
51.	Веселые старты
52.	Папа, мама, я – спортивная семья
53.	ОРУ. Строевые команды. Вышибол.
54.	ОРУ. Строевые команды. Вышибол.
55.	ОРУ. Строевые команды. Вышибол.
56.	ОРУ. Строевые команды. Вышибол.
57.	ОРУ. Строевые команды. Эстафеты с разными предметами
58.	ОРУ. Строевые команды. Эстафеты с разными предметами
59.	ОРУ. Строевые команды. Сдача контрольных нормативов.
60.	ОРУ. Строевые команды. Сдача контрольных нормативов.
61.	ОРУ. Строевые команды. Сдача контрольных нормативов.
62.	Круговая и комбинированная эстафета
63.	Круговая и комбинированная эстафета
64.	Круговая и комбинированная эстафета
65.	Круговая и комбинированная эстафета
66.	Круговая и комбинированная эстафета
67.	Подведение итогов за год.
68.	Подведение итогов за год.

3 класс – 34 часа

№	Тема
1	Понятие подвижной игры. Выработка правил. ТБ на занятиях по п/и. Причины травматизма. П/и «Круговая эстафета».
2	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пустое место», «Пронеси мяч»
3	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пустое место», «Пронеси мяч»
4	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пятнашки», «Охотники и утки»
5	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пятнашки», «Охотники и утки»
6	ОРУ. Строевые команды. П/и «Серый волк», «Кенгуру»
7	ОРУ. Строевые команды. П/и «Серый волк», «Кенгуру»
8	ОРУ. Строевые команды. П/и «Коршун», «Носильщики»
9	ОРУ. Строевые команды. П/и «Коршун», «Носильщики»
10	ОРУ. Строевые команды. П/и «Горелки», «Защита укреплений»
11	ОРУ. Строевые команды. П/и «Горелки», «Защита укреплений»
12	ОРУ. Строевые команды. П/и «Перебежки с мячом», «С кочки на кочку»
13	ОРУ. Строевые команды. П/и «Перебежки с мячом», «С кочки на кочку»
14	ОРУ. Строевые команды. П/и «Стрекозы», «Прыжки по полосам»
15	ОРУ. Строевые команды. П/и «Стрекозы», «Прыжки по полосам»
16	ОРУ. Строевые команды. П/и «Добежать и убежать», «Летучий мяч»
17	ОРУ. Строевые команды. П/и «Дедушка-рожок», «Старые лапти»
18	Сдача контрольных нормативов. Комбинированная эстафета

19	ОРУ. Строевые команды. П/и «Не дай мяч водящему», «Бомбардировщики»
20	ОРУ. Строевые команды. П/и «Не дай мяч водящему», «Бомбардировщики»
21	ОРУ. Строевые команды. П/и «Дорожки», «Борьба за мяч»
22	ОРУ. Строевые команды. П/и «Дорожки», «Борьба за мяч»
23	ОРУ. Строевые команды. П/и «Самые ловкие», «Пирамидка»
24	ОРУ. Строевые команды. П/и «Самые ловкие», «Пирамидка»
25	ОРУ. Строевые команды. П/и «Филин и пташка», «Собачка»
26	ОРУ. Строевые команды. П/и «Филин и пташка», «Собачка»
27	ОРУ. Строевые команды. Осетинская игра «Крымаджитай» («Жмурки»)
28	ОРУ. Строевые команды. Осетинская игра «Крымаджитай» («Жмурки»)
29	ОРУ. Строевые команды. Татарская «Буш урын» («Займи место»), «Салки»
30	ОРУ. Строевые команды. Татарская «Буш урын» («Займи место»), «Салки»
31	ОРУ. Строевые команды. Туркменская игра «Акса-таук», «Короли»
32	ОРУ. Строевые команды. Туркменская игра «Акса-таук», «Короли»
33	ОРУ. Строевые команды. П/и «Буш урын», «Акса-таук», «Крымаджитай»
34	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета

3 класс – 68 часов

№	Тема
1.	Понятие подвижной игры. Выработка правил ОТ по п/и. Причины травматизма.
2.	ОРУ. Строевые команды. Выработка правил ОТ по п/и. П/и «Круговая эстафета».
3.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пустое место», «Пронеси мяч»
4.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пустое место», «Пронеси мяч»
5.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пятнашки», «Охотники и утки»
6.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пятнашки», «Охотники и утки»
7.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Серый волк», «Кенгуру»
8.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Серый волк», «Кенгуру»
9.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Коршун», «Носильщики»
10.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Коршун», «Носильщики»
11.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Горелки», «Защита укреплений»
12.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Горелки», «Защита укреплений»
13.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Перебежки с мячом», «С кочки на кочку»
14.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Перебежки с мячом», «С кочки на кочку»
15.	Сдача контрольных нормативов. Комбинированная эстафета
16.	Сдача контрольных нормативов. Комбинированная эстафета
17.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Стрекозы», «Прыжки по полосам»
18.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Стрекозы», «Прыжки по полосам»
19.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Добежать и убежать», «Летучий мяч»
20.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Добежать и убежать», «Летучий мяч»
21.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Дедушка-рожок», «Старые лапти»
22.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Дедушка-рожок», «Старые лапти»
23.	Веселые старты.
24.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Не дай мяч водящему», «Бомбардировщики»
25.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Не дай мяч водящему», «Бомбардировщики»
26.	ОРУ. Строевые команды. Круговая эстафета.
27.	ОРУ. Строевые команды. Круговая эстафета.
28.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Дорожки», «Борьба за мяч»
29.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Дорожки», «Борьба за мяч»
30.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Самые ловкие», «Пирамидка»
31.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Самые ловкие», «Пирамидка»
32.	ОРУ. Строевые команды. Вышибол.
33.	ОРУ. Строевые команды. Вышибол.

34.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Филин и пташка», «Собачка»
35.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Филин и пташка», «Собачка»
36.	Сдача контрольных нормативов. Комбинированная эстафета
37.	Сдача контрольных нормативов. Комбинированная эстафета
38.	ОРУ. Строевые команды. Осетинская игра «Крымахджитай» («Жмурки»)
39.	ОРУ. Строевые команды. Осетинская игра «Крымахджитай» («Жмурки»)
40.	ОРУ. Строевые команды. Осетинская игра «Крымахджитай» («Жмурки»)
41.	ОРУ. Строевые команды. Осетинская игра «Крымахджитай» («Жмурки»)
42.	ОРУ. Строевые команды. Татарская «Буш урын» («Займи место»), «Салки»
43.	ОРУ. Строевые команды. Татарская «Буш урын» («Займи место»), «Салки»
44.	ОРУ. Строевые команды. Татарская «Буш урын» («Займи место»), «Салки»
45.	ОРУ. Строевые команды. Татарская «Буш урын» («Займи место»), «Салки»
46.	ОРУ. Строевые команды. Туркменская игра «Акса-таук», «Короли»
47.	ОРУ. Строевые команды. Туркменская игра «Акса-таук», «Короли»
48.	ОРУ. Строевые команды. Туркменская игра «Акса-таук», «Короли»
49.	ОРУ. Строевые команды. Туркменская игра «Акса-таук», «Короли»
50.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Буш урын», «Акса-таук», «Крымахджитай»
51.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Буш урын», «Акса-таук», «Крымахджитай»
52.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Буш урын», «Акса-таук», «Крымахджитай»
53.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Буш урын», «Акса-таук», «Крымахджитай»
54.	ОРУ. Строевые команды. Круговая эстафета
55.	ОРУ. Строевые команды. Круговая эстафета
56.	Папа, мама, я – спортивная семья.
57.	ОРУ. Строевые команды. «Городки», «Лапта».
58.	ОРУ. Строевые команды. «Городки», «Лапта».
59.	ОРУ. Строевые команды. «Городки», «Лапта».
60.	ОРУ. Строевые команды. «Городки», «Лапта».
61.	ОРУ. Строевые команды. «Казак-разбойники», «Гуси-лебеди»
62.	ОРУ. Строевые команды. «Казак-разбойники», «Гуси-лебеди»
63.	ОРУ. Строевые команды. «Казак-разбойники», «Гуси-лебеди»
64.	ОРУ. Строевые команды. «Казак-разбойники», «Гуси-лебеди»
65.	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета
66.	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета
67.	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета
68.	Подведение итогов года.

4 класс – 34 часа

№	Тема
1	Понятие подвижной игры. Выработка правил ОТ на занятиях по п/и. Травматизм: причины и правила оказания помощи. Знакомство с играми народов мира.
2	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пчела и медведь», «Ловишки в кругу»
3	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пчела и медведь», «Ловишки в кругу»
4	ОРУ. Строевые команды. П/и «Поменяй предмет», «Пятнашки с передачей»
5	ОРУ. Строевые команды. П/и «Поменяй предмет», «Пятнашки с передачей»
6	ОРУ. Строевые команды. П/и «Огород», «Кошки-мышки»
7	ОРУ. Строевые команды. П/и «Огород», «Кошки-мышки»
8	ОРУ. Строевые команды. П/и «Совушка», «Горячее место»
9	ОРУ. Строевые команды. П/и «Совушка», «Горячее место»
10	ОРУ. Строевые команды. П/и «Наступление», «Удочка»
11	ОРУ. Строевые команды. П/и «Наступление», «Удочка»
12	ОРУ. Строевые команды. П/и «Догонялки», «Гонка мячей»
13	ОРУ. Строевые команды. П/и «Догонялки», «Гонка мячей»

14	ОРУ. Строевые команды. П/и «Двугорбный верблюд», «Сцепка вагонов»
15	ОРУ. Строевые команды. П/и «Двугорбный верблюд», «Сцепка вагонов»
16	ОРУ. Строевые команды. П/и «Схвати первым», «Мяч снизу»
17	ОРУ. Строевые команды. П/и «Схвати первым», «Мяч снизу»
18	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета
19	ОРУ. Строевые команды. П/и «Волк во рву», «Собачка»
20	ОРУ. Строевые команды. П/и «Волк во рву», «Собачка»
21	ОРУ. Строевые команды. П/и «Колечко», «Салка на одной ноге»
22	ОРУ. Строевые команды. П/и «Колечко», «Салка на одной ноге»
23	ОРУ. Строевые команды. П/и «Хоккей с мячом», «Встречная эстафета»
24	ОРУ. Строевые команды. П/и «Хоккей с мячом», «Встречная эстафета»
25	ОРУ. Строевые команды. Латвийская игра «Зайчик в огороде». «Удочка»
26	ОРУ. Строевые команды. Латвийская игра «Зайчик в огороде». «Пятнашки»
27	ОРУ. Строевые команды. Украинская игра «Хромая уточка». «Догонялки»
28	ОРУ. Строевые команды. Украинская игра «Хромая уточка». «Наступление»
29	ОРУ. Строевые команды. Игры народов Сибири и Дальнего Востока «Волк и олени». «Ловишки в кругу»
30	ОРУ. Строевые команды. Игры народов Сибири и Дальнего Востока «Волк и олени». П/и «Совушка»
31	ОРУ. Строевые команды. Марий Эльская игра «Биляша». «Гонка мячей»
32	ОРУ. Строевые команды. Марий Эльская игра «Биляша». Кошки-мышки»
33	ОРУ. Строевые команды. Игры народов мира.
34	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета

4 класс – 68 часа

№	Тема
1.	Понятие подвижной игры. Выработка правил ОТ на занятиях по п/и. Травматизм: причины и правила оказания помощи. Знакомство с играми народов мира.
2.	ОРУ. Строевые команды. ОТ на занятиях по п/и. Знакомство с играми народов мира.
3.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пчела и медведь», «Ловишки в кругу»
4.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Пчела и медведь», «Ловишки в кругу»
5.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Поменяй предмет», «Пятнашки с передачей»
6.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Поменяй предмет», «Пятнашки с передачей»
7.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Огород», «Кошки-мышки»
8.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Огород», «Кошки-мышки»
9.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Совушка», «Горячее место»
10.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Совушка», «Горячее место»
11.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Наступление», «Удочка»
12.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Наступление», «Удочка»
13.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Догонялки», «Гонка мячей»
14.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Догонялки», «Гонка мячей»
15.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Двугорбный верблюд», «Сцепка вагонов»
16.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Двугорбный верблюд», «Сцепка вагонов»
17.	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета
18.	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета
19.	Веселые старты.
20.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Схвати первым», «Мяч снизу»
21.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Схвати первым», «Мяч снизу»
22.	ОРУ. Строевые команды. Пионербол.
23.	ОРУ. Строевые команды. Пионербол.
24.	ОРУ. Строевые команды. Пионербол.
25.	ОРУ. Строевые команды. Пионербол.
26.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Волк во рву», «Собачка»

27.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Волк во рву», «Собачка»
28.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Колечко», «Салка на одной ноге»
29.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Колечко», «Салка на одной ноге»
30.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Хоккей с мячом», «Встречная эстафета»
31.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Хоккей с мячом», «Встречная эстафета»
32.	Веселые старты.
33.	ОРУ. Строевые команды. Встречная эстафета.
34.	ОРУ. Строевые команды. Встречная эстафета.
35.	ОРУ. Строевые команды. Круговая эстафета.
36.	ОРУ. Строевые команды. Круговая эстафета.
37.	ОРУ. Строевые команды. Латвийская игра «Зайчик в огороде». «Удочка»
38.	ОРУ. Строевые команды. Латвийская игра «Зайчик в огороде». «Пятнашки»
39.	ОРУ. Строевые команды. Украинская игра «Хромая уточка». «Догонялки»
40.	ОРУ. Строевые команды. Украинская игра «Хромая уточка». «Наступление»
41.	ОРУ. Строевые команды. Игры народов Сибири и Дальнего Востока «Волк и олени».
42.	ОРУ. Строевые команды. Игры народов Сибири и Дальнего Востока «Волк и олени». «Ловишки в кругу»
43.	ОРУ. Строевые команды. Марий Эльская игра «Биляша». «Гонка мячей»
44.	ОРУ. Строевые команды. Марий Эльская игра «Биляша». «Кошки-мышки»
45.	ОРУ. Строевые команды. Игры народов мира.
46.	ОРУ. Строевые команды. Игры народов мира.
47.	ОРУ. Строевые команды. Игры народов мира.
48.	ОРУ. Строевые команды. Игры народов мира.
49.	Папа, мама, я - спортивная семья.
50.	ОРУ. П/и «Городки», «Лапта».
51.	ОРУ. П/и «Городки», «Лапта».
52.	ОРУ. П/и «Городки», «Лапта».
53.	ОРУ. П/и «Городки», «Лапта».
54.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Казачи-разбойники», «Квадрат»
55.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Казачи-разбойники», «Квадрат»
56.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Казачи-разбойники», «Квадрат»
57.	ОРУ. Строевые команды. П/и «Казачи-разбойники», «Квадрат»
58.	ОРУ. Строевые команды. Футбол.
59.	ОРУ. Строевые команды. Футбол.
60.	ОРУ. Строевые команды. Футбол.
61.	ОРУ. Строевые команды. Футбол.
62.	ОРУ. Строевые команды. Хоккей с мячом
63.	ОРУ. Строевые команды. Хоккей с мячом
64.	ОРУ. Строевые команды. Хоккей с мячом
65.	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета
66.	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета
67.	Сдача контрольных нормативов. Круговая и комбинированная эстафета
68.	Подведение итогов года.

5. Материально-техническое оснащение

1. Спортивный зал или игровая комната.
2. Гимнастическая скакалка
3. Набивной мяч
4. Теннисный мяч
5. Волейбольный мяч
6. Баскетбольный мяч
7. Эстафетная палочка

8. Гимнастические кубики
9. Гимнастическая скамейка
10. Гимнастические маты
11. Канат для перетягивания
12. Теннисная ракетка с мячом
13. Палка гимнастическая
14. Гимнастический обруч
15. Хоккейные клюшки
16. Мяч гимнастический с ручками
17. Детское ведро
18. Мешки для прыжков
19. Кегли
20. Ограничительные стойки
21. Аптечка
22. Секундомер
23. Измерительная лента (рулетка)
24. Мультимедийное оборудование