



# ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ



## «Здоровье детей – здоровье нации»

### ПРОГРАММА

сохранения и укрепление здоровья,  
формирования культуры здорового образа жизни  
обучающихся и воспитанников  
в образовательных учреждениях  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

2016-2020

# Стратегические цели

**Организация** гибкой **системы** функционирования организационно-методического сопровождения образовательных учреждений с целью совершенствования работы по **сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников)** и повышения деятельности педагогов в области здоровьесбережения.



## Профилактика заболеваний



**Обеспечение** системного, комплексного подхода к **сохранению и укреплению здоровья**, формированию культуры здоровья и здорового образа жизни обучающихся (воспитанников) на основе сформированной **здоровьесберегающей среды образовательного учреждения**

совершенствовать здоровьесберегающую среду образовательного учреждения, обеспечивающую атмосферу благополучия и успешности для обучающихся (воспитанников), в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

повышать готовность педагогов к здоровьесберегающей (здоровьеразвивающей, здоровьеформирующей) профессиональной деятельности, в т.ч. готовность к сохранению и укреплению собственного здоровья и здоровья обучающихся (воспитанников)

## Основные задачи Программы

разработать и внедрить целевые подпрограммы и проекты профилактической и коррекционно-оздоровительной направленности, обеспечивающие формирование здоровья и здорового образа жизни обучающихся (воспитанников), в т.ч. профилактику зависимого поведения

условия для информационного обеспечения агитационной работы, способствующие повышению готовности родителей к формированию здорового образа жизни, становлению здоровой и социально благополучной семьи

# Этапы и сроки реализации Программы

## Первый этап (2016 г.) – организационный

анализ показателей здоровья и образа жизни обучающихся

выявление проблем, определение целей и задач образовательной системы района по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса

подготовка педагогических кадров образовательных учреждений района для ведения здоровьесберегающей деятельности

формирование нормативной базы для реализации Программы

## Второй этап (2017-2019 гг.) – деятельностный

формирование компонентов обновленной районной образовательной системы по здоровьесбережению и закреплению их функций

отработка новых механизмов взаимодействия ОУ района и учреждений-партнёров по здоровьесберегающей деятельности

анализ промежуточных результатов, корректировка программы

## Третий этап (2020 г.) – заключительный

анализ достигнутых результатов

издание основных научно-методических материалов, обобщающих опыт участников Программы

перевод результатов программы в режим функционирования

прогнозирование дальнейшего развития системы образования Красногвардейского района в сфере здоровьесбережения

# Основные направления

Питаемся правильно

Радуга здоровья

Безопасная образовательная

среда

Особый ребенок

Движение – это жизнь

Три ступени, ведущие

Здоровье педагога



аммы

Создание организационных структур в ОУ

Научно-методическое и информационное обеспечение

Инновационная деятельность педагогов ОУ

Сетевое взаимодействие

Кадровое обеспечение  
внешний и внутренний аудит

Материально-техническое обеспечение

## Условия реализации Программы

# Ожидаемые результаты реализации Программы

**Для обучающихся (воспитанников):** снижение заболеваемости и функциональной напряженности обучающихся (воспитанников); формирование готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей; формирование здоровьесберегающей компетентности и развитие здоровьесберегающего мировоззрения.

**Для родителей:**  
повышение готовности родителей к формированию здорового образа жизни семьи, вовлеченность в управление образовательного учреждения; удовлетворенность здоровьесберегающей профессиональной деятельностью педагогов, результатами образовательной деятельности учащихся



# Ожидаемые результаты реализации Программы



**Для педагогического сообщества:** повышение готовности педагогов района и города к здоровьесберегающей (здоровьеразвивающей, здоровьеформирующей) деятельности; сохранение и укрепление здоровья самих педагогов.

**Для системы образования Красногвардейского района:** увеличение количества образовательных учреждений, системно и комплексно решающих проблему сохранения и укрепления здоровья, формирования культуры здоровья и здорового образа жизни обучающихся (воспитанников) в конкретных социально-культурных условиях.

СИСТЕМА ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ