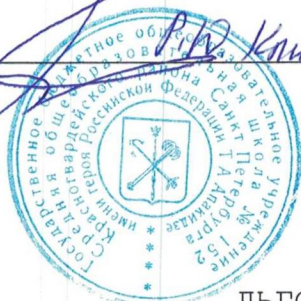


Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

6 Апреля 2026 года

1 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов
ЗАВТРАК -176р.00к

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ.	250	9.0	11.1	39.4	293.7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	1.5	2	14.9	83.6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	1	24.5	111

Итого 20.9 22.3 124. 780.1

ОБЕД -264р10к

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ ,СМЕТАНОЙ	260	4.1	6.5	17.2	145.8
ШНИЦЕЛЬ РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	15.0	16.0	13.0	256.3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6.6	5.8	37.5	228.4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0.7	0.3	24.4	103.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.3	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ.	100	6.3	13.9	52.3	361.0

Итого 41.9 51.0 200. 1431.
Всего 62.8 73.3 324. 2211.



Директор

Зав. производством

Калькулятор

Исход

Вас

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

7 Апреля 2026 года
2 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	30.3	15.4	46	443.8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	61.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.3	0.3	12.6	58.89

Итого 35.0 21.3 108. 766.3

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ.	100	3.2	6.1	6.1	92.2
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ, МЯСОМ.	260	4.5	6.4	12.1	131.2
РЫБА-ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ	280	19.9	19.8	27.8	368.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ"	100	7.3	17.8	50.5	393.3

Итого 43.1 53.6 176. 1370.
Всего 78.1 74.9 285. 2136.



Директор
столов. № 3 С.С. Сташкова

Зав.пр Чернов

Бух-р Вас
Васильева Н.И

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

8 Апреля 2026 года
3 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК (176-00 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ.	200	7.2	8.3	32	231.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	0.8	25.7	113.7

Итого 12.8 20.0 100. 632.7

ОБЕД (264-10 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ.	100	5.3	9.7	5.0	128.5
СУП КАРТОФ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	260	6.0	10.2	19.0	138.2
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150	26.8	17.2	17.8	333.2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ.	180	4.3	5.5	45.2	247.9
БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ".	200	0.2	0	25.7	103.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	100	9.3	5.5	46.0	273.3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 59.5 51.5 207. 1478.
Всего 72.3 71.5 307. 2111.

Дир-р
столов. № 3 С.С. Сташкова



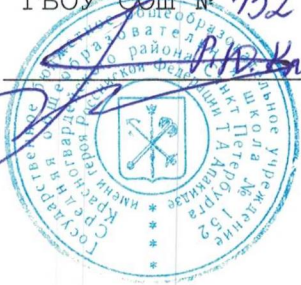
Зав. пр. *Чертов*

Калькулятор
Н.И. Васильева

Вас

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю
 9 Апреля 2026 года
 4 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	23.2	36	3.3	430
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.5	0.3	12.8	62.23

Итого 31.5 42.1 51.7 713.6

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ.	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ, ПТИЦЕЙ.	265	8.6	6.3	26.5	188.6
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ.	150	14.0	10.4	15.6	212
РИС ОТВАРНОЙ.	180	4.4	7.6	39.4	243.2
СОК	200	1.0	0.2	18.0	77.8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА"	100	7.2	6.0	54.4	304.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 46.6 42.0 209. 1397.
 Всего 78.1 84.1 261. 2110.



Дир-р
 столов. №3 С.С. Сташкова

Зав. пр-ом *Цероф*

Бух-р
 Васильева Н. *Вас*

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

10 Апреля 2026 года
5 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	200	6.6	9.7	24.4	211
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ.	200	1.5	1.3	22.4	107.3
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	20	0.6	0.7	15.5	70.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	1.0	24.5	111

Итого 12.9 18.2 121. 701.9

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	1.3	7.9	8.5	110.4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ПТИЦЕЙ.	260	5.4	7.2	12.4	128.2
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	100	6.8	4.1	6.4	89.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.7	6.5	24.3	170.6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.6	12.4	55.8	360.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 32.0 41.6 187. 1242.
Всего 44.9 59.8 309. 1944.

Дир-р
Столовой № 3 С.С. Сташкова



Зав. пр-м *Церет*

Бух-р
Н.И. Васильева *Вас*

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 3

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

13 Апреля 2026 года
 6 день

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7.2	8.9	31.5	234.9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	61.7
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	1.5	2	14.9	83.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	0.8	25.8	113.8

Итого 16.4 17.5 107. 652.5

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	260	4.7	6.5	14.7	135.6
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	280	15.5	14.2	51.0	393.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	6.4	3.4	40.8	219.4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361.0

Итого 39.4 44.9 226. 1467.
 Всего 55.8 62.4 333. 2120.

Дир-р
 стол. №3



Зав. пр. *Церба*

Бух-р
 Н.И. Васильева

Вас

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

14 Апреля 2026 года
7 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	25.6	17	58.6	489.7
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.5	0.3	12.8	60.3

Итого 30.6 22.9 121. 814.8

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.4	10.1	6.6	122.9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ.	260	4.3	5	10.2	108.8
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	100	14.3	15.2	9.7	232.6
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.1	8	15.7	151.5
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	18.0	77.8
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ"	100	7.3	17.8	50.5	393.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 40.0 59.7 159. 1340.
Всего 70.6 82.6 280. 2155.

Дир-р
столов. № 3 С. С. Сташкова

Зав. пр. *Исеров*

Бух-р *Вас*
Н. И. Васильева



Утверждаю
Директор
ГБОУ ШКОЛА № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

15 Апреля 2026 года
8 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5	8.1	27.9	204.8
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ.	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1	1	24.5	111

Итого 10.6 20.0 95.3 603.5

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	100	2.7	7.1	9.6	112.9
ЩИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ	260	3.1	5.6	8.0	94.8
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10.9	4.8	4.1	103.2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3.5	5.6	28.2	177.5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ"	100	9.3	5.5	46.0	273.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 37.7 32.1 175. 1146.
Всего 48.3 52.1 271. 1749.

Дир-р
столовой № 3 С.С. Спашкова

Зав. пр.

Чернов

Бух-р

Н.И. Васильева



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

16 Апреля 2026 года

9 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК- 176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	19.3	31.8	3.6	377.9
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	1	24.5	111

Итого 29.7 41.0 73.3 780.7

ОБЕД 264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ.	260	6.4	4.5	18.6	140.5
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	100	15.7	22.5	13.2	318.1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	4.3	5.5	45.2	247.9
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	18.0	77.8
БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА"	100	7.2	6.0	54.4	304.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 46.0 50.2 205. 1460.
Всего 75.7 91.2 278. 2240.

Дир-
столов. № 3 С.С. Сташкова

Зав.пр.

Бух-р
Н.И. Васильева



Утверждаю
Директор
ГБОУ Школа № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

17 Апреля 2026 ГОДА
10 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК-- 176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
КАША" ДРУЖБА"С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6.2	10	26.8	222
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	0.8	25.8	113.8

Итого 10.7 16.4 102. 600.6

ОБЕД-- 264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ.	100	2.7	5.1	2.6	67.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	275	8.2	3	19.2	136.5
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЕЙ	280	22.6	22.2	50	489.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	130.1
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.6	12.4	55.8	361.2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 48.3 46.2 207. 1438.
Всего 59.0 62.6 310. 2038.



Дир-р
столов. № 3 С.С. Сташкова

Усеров

Бух-р
Н.И.васильева