

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

13 Октября 2025 года

1 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК -176р.00к

| НАИМЕНОВАНИЕ                            | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .             | 30                  | 4.5          | 4.5         | 7.4        | 88.1                   |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . . | 250                 | 9.0          | 11.1        | 39.4       | 293.7                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .               | 200                 | 2.9          | 2.5         | 24.8       | 133.3                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .             | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .           | 20                  | 1.5          | 2           | 14.9       | 83.6                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                 | 250                 | 1.0          | 1           | 24.5       | 111                    |

Итого 20.9 22.3 124. 780.1

ОБЕД -264р10к

| Наименование                                  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .           | 100                 | 1.5          | 5.1         | 7.7        | 82.7                   |
| РАССОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ ,СМЕТАНОЙ . . . . .       | 260                 | 4.1          | 6.5         | 17.2       | 145.8                  |
| ШНИЦЕЛЬ РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ . . . . . | 100                 | 15.0         | 16.0        | 13.0       | 256.3                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ . . . . .                   | 180                 | 6.6          | 5.8         | 37.5       | 228.4                  |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. . . . .                 | 200                 | 0.7          | 0.3         | 24.4       | 103.1                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .    | 40                  | 3.3          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                   | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ. . . . .                     | 100                 | 6.3          | 13.9        | 52.3       | 361.0                  |

Итого 41.9 51.0 200. 1431.  
 Всего 62.8 73.3 324. 2211.



Зав. производством

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

14 Октября 2025 года  
 2 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

| Наименование   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .                           | 35                  | 1.2          | 4.3         | 22         | 131.5                  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ . . . . . | 200                 | 30.3         | 15.4        | 46         | 443.8                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .                                | 200                 | 0.2          | 0.1         | 15         | 61.7                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                            | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                                | 250                 | 1.3          | 0.3         | 12.6       | 58.89                  |

Итого 35.0 21.3 108. 766.3

ОБЕД --264руб.10коп

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ. . . . .                                  | 100                 | 3.2          | 6.1         | 6.1        | 92.2                   |
| БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ, МЯСОМ.                                    | 260                 | 4.5          | 6.4         | 12.1       | 131.2                  |
| РЫБА-ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ<br>СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ . . . . . | 280                 | 19.9         | 19.8        | 27.8       | 368.9                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .   | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131.1                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                                | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .   | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ" . . . . .   | 100                 | 7.3          | 17.8        | 50.5       | 393.3                  |

Итого 43.1 53.6 176. 1370.  
 Всего 78.1 74.9 285. 2136.



Дир-р  
 столовая № 3 С. Сашкова

Зав. пр \_\_\_\_\_

Бух-р *Вас*  
 Васильева Н.И

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Р. Ю. Кашкова*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

15 Октября 2025 года  
3 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК (176-00 руб.)

| Наименование                              | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. . . . .     | 25                  | 1.1          | 8.4         | 7.5        | 110                    |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . . | 200                 | 7.2          | 8.3         | 32         | 231.2                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .                 | 200                 | 1.5          | 1.3         | 22.4       | 107.3                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .               | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                   | 250                 | 1.0          | 0.8         | 25.7       | 113.7                  |

Итого 12.8 20.0 100. 632.7

ОБЕД (264-10 руб.)

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ. . . . .   | 100                 | 5.3          | 9.7         | 5.0        | 128.5                  |
| СУП КАРТОФ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ<br>ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ<br>СМЕТАННОМ . . . . . | 260                 | 6.0          | 10.2        | 19.0       | 138.2                  |
| ГРЕЧА ОТВАРНАЯ . . . . .  | 150                 | 26.8         | 17.2        | 17.8       | 333.2                  |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. . . . .   | 180                 | 4.3          | 5.5         | 45.2       | 247.9                  |
| БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ". . . . .   | 200                 | 0.2          | 0           | 25.7       | 103.6                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .   | 100                 | 9.3          | 5.5         | 46.0       | 273.3                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .  | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
|   | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |

Итого 59.5 51.5 207. 1478.  
Всего 72.3 71.5 307. 2111.

Дир-р  
столов № 3 *Кашкова*



Зав. пр.

Калькулятор  
Н.И. Васильева

*Вас*

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3

ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

16 Октября 2025 года

4 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК-176

| Наименование                      | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .       | 30                  | 4.5          | 4.5         | 7.4        | 88.1                   |
| ОМЛЕТ С СЫРОМ . . . . .           | 200                 | 23.2         | 36          | 3.3        | 430                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . . | 207                 | 0.3          | 0.1         | 15.2       | 62.9                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .       | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .           | 250                 | 1.5          | 0.3         | 12.8       | 62.23                  |

Итого

31.5 42.1 51.7 713.6

ОБЕД-264р10к

| Наименование   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ИКРА МОРКОВНАЯ. . . . .                                  | 100                 | 3.8          | 8.1         | 7.5        | 118.1                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ,<br>ПТИЦЕЙ. . . . . | 265                 | 8.6          | 6.3         | 26.5       | 188.6                  |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ. . . . .              | 150                 | 14.0         | 10.4        | 15.6       | 212                    |
| РИС ОТВАРНОЙ. . . . .                                    | 180                 | 4.4          | 7.6         | 39.4       | 243.2                  |
| СОК . . . . .  | 200                 | 1.0          | 0.2         | 18.0       | 77.8                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                              | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА" . . . . .                            | 100                 | 7.2          | 6.0         | 54.4       | 304.0                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .               | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |

Итого

46.6 42.0 209. 1397.

Всего

78.1 84.1 261. 2110.

Дир-р  
столов. №3 С.С Сташкова



Зав.пр-ом

Бух-р  
Васильева Н.

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3

ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

17 Октября 2025 года

5 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК-176

| Наименование                             | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .             | 35                  | 1.2          | 4.3         | 22         | 131.5                  |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . . | 200                 | 6.6          | 9.7         | 24.4       | 211                    |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ. . . . .                | 200                 | 1.5          | 1.3         | 22.4       | 107.3                  |
| ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ . . . . .              | 20                  | 0.6          | 0.7         | 15.5       | 70.7                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .              | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                  | 250                 | 1.0          | 1.0         | 24.5       | 111                    |

Итого

12.9 18.2 121. 701.9

ОБЕД -264р10к

| Наименование   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ               | 100                 | 1.3          | 7.9         | 8.5        | 110.4                  |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ПТИЦЕЙ. . . . .           | 260                 | 5.4          | 7.2         | 12.4       | 128.2                  |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ . . . . . | 100                 | 6.8          | 4.1         | 6.4        | 89.0                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ . . . . .                          | 180                 | 3.7          | 6.5         | 24.3       | 170.6                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .                      | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131.0                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                          | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ . . . . .                           | 100                 | 6.6          | 12.4        | 55.8       | 360.0                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .           | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |

Итого

32.0 41.6 187. 1242.

Всего

44.9 59.8 309. 1944.



С. Сташкова

Зав.пр-м

Бух-р  
Н.И.Васильева

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

20 Октября 2025 года

6 день

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК --176руб.00коп

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .                           | 30                  | 4.5          | 4.5         | 7.4        | 88.1                   |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ . . . . . | 200                 | 7.2          | 8.9         | 31.5       | 234.9                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .                               | 200                 | 0.2          | 0.1         | 15         | 61.7                   |
| ПЕЧЕНЬЕ ОВОГАЩЕННОЕ . . . . .                         | 40                  | 1.5          | 2           | 14.9       | 83.6                   |
| БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ . . . . .                           | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                               | 250                 | 1.0          | 0.8         | 25.8       | 113.8                  |

Итого

16.4 17.5 107. 652.5

ОБЕД --264руб.10коп

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .                 | 100                 | 1.5          | 5.1         | 7.7        | 82.7                   |
| РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И<br>СМЕТАНОЙ. . . . . | 260                 | 4.7          | 6.5         | 14.7       | 135.6                  |
| ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ. . . . .                         | 280                 | 15.5         | 14.2        | 51.0       | 393.9                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .                     | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131.0                  |
| ХЛЕБ ОВОГАЩЕННЫЙ . . . . .                          | 80                  | 6.4          | 3.4         | 40.8       | 219.4                  |
| БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ . . . . .                         | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ . . . . .                          | 100                 | 6.3          | 13.9        | 52.3       | 361.0                  |

Итого

39.4 44.9 226. 1467.

Всего

55.8 62.4 333. 2120.

Дир-р  
стол. № 3 Сташкова С.С. Зав. пр.

Бух-р  
Н.И. Васильева



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

21 Октября 2025 года  
7 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

| Наименование   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .                                   | 35                  | 1.2          | 4.3         | 22         | 131.5                  |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО<br>СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ . . . . . | 200                 | 25.6         | 17          | 58.6       | 489.7                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .                              | 207                 | 0.3          | 0.1         | 15.2       | 62.9                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                                    | 25                  | 2            | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .  | 250                 | 1.5          | 0.3         | 12.8       | 60.3                   |

Итого 30.6 22.9 121. 814.8

ОБЕД --264руб.10коп

| Наименование                           | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ . . . . .             | 100                 | 1.4          | 10.1        | 6.6        | 122.9                  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ. . .  | 260                 | 4.3          | 5           | 10.2       | 108.8                  |
| ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ . . . | 100                 | 14.3         | 15.2        | 9.7        | 232.6                  |
| РАГУ ОВОЩНОЕ . . . . .                 | 180                 | 4.1          | 8           | 15.7       | 151.5                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .                | 200                 | 1            | 0.2         | 18.0       | 77.8                   |
| БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ" . . . . .            | 100                 | 7.3          | 17.8        | 50.5       | 393.3                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .            | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ .     | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |

Итого 40.0 59.7 159. 1340.  
Всего 70.6 82.6 280. 2155.

Дир-р  
столов. № 3 С.С. Стешкова

Зав.пр. \_\_\_\_\_

Бух-р  
Н.И. Васильева



Утверждаю

Директор

ГБОУ ШКОЛА № 152

№ 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

22 Октября 2025 года

8 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК --176руб.00коп

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. . . . .                 | 25                  | 1.1          | 8.4         | 7.5        | 110                    |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ . . . . . | 200                 | 5            | 8.1         | 27.9       | 204.8                  |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ. . . . .                             | 200                 | 1.5          | 1.3         | 22.4       | 107.3                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                           | 25                  | 2            | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                               | 250                 | 1            | 1           | 24.5       | 111                    |

Итого

10.6 20.0 95.3 603.5

ОБЕД --264руб.10коп

| Наименование   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ. . . . .    | 100                 | 2.7          | 7.1         | 9.6        | 112.9                  |
| ЩИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,<br>СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ . . . . . | 260                 | 3.1          | 5.6         | 8.0        | 94.8                   |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ . . . .                        | 100                 | 10.9         | 4.8         | 4.1        | 103.2                  |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ . . . . .                                   | 180                 | 3.5          | 5.6         | 28.2       | 177.5                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .                                | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131.0                  |
| БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ". . . . .                                    | 100                 | 9.3          | 5.5         | 46.0       | 273.3                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                                    | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .                           | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |

Итого

37.7 32.1 175. 1146.

Всего

48.3 52.1 271. 1749.

Дир-р  
столов. № 3 О.С. Сташкова

Зав. пр. \_\_\_\_\_

Бух-р  
Н.И. Васильева



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

23 Октября 2025 года  
9 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК- 176руб.00коп

| Наименование                | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . . | 30                  | 4.5          | 4.5         | 7.4        | 88.1                   |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ . . . . . | 200                 | 19.3         | 31.8        | 3.6        | 377.9                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .   | 200                 | 2.9          | 2.5         | 24.8       | 133.3                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . . | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .     | 250                 | 1.0          | 1           | 24.5       | 111                    |

Итого 29.7 41.0 73.3 780.7

ОБЕД 264руб.10коп

| Наименование                               | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ . . . . .                  | 100                 | 3.8          | 8.1         | 7.5        | 118.1                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ. . . . . | 260                 | 6.4          | 4.5         | 18.6       | 140.5                  |
| БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ. . . . .        | 100                 | 15.7         | 22.5        | 13.2       | 318.1                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. . . . .        | 180                 | 4.3          | 5.5         | 45.2       | 247.9                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .                    | 200                 | 1            | 0.2         | 18.0       | 77.8                   |
| БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА" . . . . .              | 100                 | 7.2          | 6.0         | 54.4       | 304.0                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . . | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |

Итого 46.0 50.2 205. 1460.  
Всего 75.7 91.2 278. 2240.

Дир-р \_\_\_\_\_ Зав.пр. \_\_\_\_\_  
столов №3 С.С. Сташкова

Бух-р \_\_\_\_\_  
Н.И. Васильева



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

24 Октября 2025 ГОДА

10 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК-- 176руб.00коп

| Наименование                              | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .              | 35                  | 1.2          | 4.3         | 22         | 131.5                  |
| КАША" ДРУЖБА"С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . . | 200                 | 6.2          | 10          | 26.8       | 222                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .         | 207                 | 0.3          | 0.1         | 15.2       | 62.9                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .               | 25                  | 2            | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                   | 250                 | 1            | 0.8         | 25.8       | 113.8                  |

Итого 10.7 16.4 102. 600.6

ОБЕД-- 264руб.10коп

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ. . . . .                             | 100                 | 1.2          | 5.2         | 9.5        | 89.6                   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ. . . . .                     | 275                 | 8.2          | 3.0         | 19.2       | 136.3                  |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ<br>ГОВЯЖЕЙ . . . . . | 280                 | 22.6         | 22.2        | 50.0       | 489.8                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .                       | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131.0                  |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ . . . . .                            | 100                 | 6.6          | 12.4        | 55.8       | 360.0                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                           | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .            | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |

Итого 46.8 46.3 214. 1460.  
Всего 57.5 62.7 317. 2060.



Дир-р \* \_\_\_\_\_ Зав. пр. \*  
столов № 3 С.С. Сташкова

Бух-р \_\_\_\_\_  
Н.И. Васильева