

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 162



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Клишино

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

19 Января 2026 года
 6 день

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7.2	8.9	31.5	234.9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	61.7
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	1.5	2	14.9	83.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	0.8	25.8	113.8

Итого 16.4 17.5 107. 652.5

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ.	260	4.7	6.5	14.7	135.6
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ.	280	15.5	14.2	51.0	393.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	6.4	3.4	40.8	219.4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361.0

Итого 39.4 44.9 226. 1467.
 Всего 55.8 62.4 333. 2120.



Дир-р
 стол № 3 Сташкова С.С.

Зав. пр. Чербы

Бух-р *Вас*
 Н.И. Васильева

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Клишченко

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

20 Января 2026 года
7 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ.

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	25.6	17	58.6	489.7
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.5	0.3	12.8	60.3

Итого 30.6 22.9 121. 814.8

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.4	10.1	6.6	122.9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ. . .	260	4.3	5	10.2	108.8
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ . . .	100	14.3	15.2	9.7	232.6
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.1	8	15.7	151.5
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	18.0	77.8
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ"	100	7.3	17.8	50.5	393.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 40.0 59.7 159. 1340.
Всего 70.6 82.6 280. 2155.

Дир-р *
Столовая № 3
С.С.Стасюкова



Зав. пр. _____

Бух-р *Bas*
Н.И.Васильева



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

21 Января 2026 года
 8 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5	8.1	27.9	204.8
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ.	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1	1	24.5	111

Итого 10.6 20.0 95.3 603.5

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	100	2.7	7.1	9.6	112.9
ЩИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ	260	3.1	5.6	8.0	94.8
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10.9	4.8	4.1	103.2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3.5	5.6	28.2	177.5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ".	100	9.3	5.5	46.0	273.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 37.7 32.1 175. 1146.
 Всего 48.3 52.1 271. 1749.



Дир. *
 столовая № 3 С.С. Ташкова

Зав. пр. _____ Бух-р *Вас*
 Н.И. Васильева

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

22 Января 2026 года
9 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК- 176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	19.3	31.8	3.6	377.9
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	1	24.5	111

Итого 29.7 41.0 73.3 780.7

ОБЕД 264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ.	260	6.4	4.5	18.6	140.5
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	100	15.7	22.5	13.2	318.1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	4.3	5.5	45.2	247.9
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	18.0	77.8
БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА"	100	7.2	6.0	54.4	304.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 46.0 50.2 205. 1460.
Всего 75.7 91.2 278. 2240.

Дир-р _____ Зав. пр. _____
Столовая № 3 С. И. Ташкова

Бух-р _____
Н. И. Васильева



Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
 Ю. Кашинско

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

23 Января 2026 ГОДА
 10 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК-- 176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
КАША" ДРУЖБА"С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6.2	10	26.8	222
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1	0.8	25.8	113.8

Итого 10.7 16.4 102. 600.6

ОБЕД-- 264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ.	100	1.2	5.2	9.5	89.6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	275	8.2	3.0	19.2	136.3
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЕЙ	280	22.6	22.2	50.0	489.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.6	12.4	55.8	360.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 46.8 46.3 214. 1460.
 Всего 57.5 62.7 317. 2060.

Дир-р * Зав.пр.
 столов. 3 № 3 * Сташкова



Бух-р
 Н.И.васильева