

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 3

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

2 Сентября 2025 года
2 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	30.3	15.4	46	443.8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	61.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.5	0.1	5.1	23.5

Итого 34.2 21.1 101. 730.9

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ.	100	3.2	6.1	6.1	92.2
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ, МЯСОМ. РЫБА-ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ	260	4.5	6.4	12.1	124.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	280	19.9	19.8	27.8	368.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	0.6	0.1	31.7	130.1
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.7	0.4	17	81.6
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ"	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ"	100	7.3	17.8	50.5	391.8

Итого 42.6 52.3 173. 1332.
Всего 76.8 73.4 274. 2063.



Зав.пр Изерд
С. С. Сашкова

Бух-р Вас
Васильева Н.И.

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

3 Сентября 2025 года

3 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК (176-00 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ.	200	7.2	8.3	32	231.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	200	3.1	2.4	14.8	93.2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ.	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1	1	24.5	111

Итого 14.4 21.3 91.8 615.8

ОБЕД (264-10 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ.	100	6.4	11.6	6	154.2
СУП КАРТОФ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	260	7.7	6.8	19	168
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150	26.8	17.2	17.8	333.2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ.	180	4.3	5.5	45.2	247.9
БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ".	200	0.2	0	25.7	103.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ.	100	17.2	6.5	46	311.4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ.	60	4.4	1.7	27.9	143.9
	40	2.7	0.4	17	81.6

Итого 69.7 49.7 204. 1543.
Всего 137.1 114.3 460. 3415.



Зав. пр. *Щерба*

Калькулятор
Н.И. Васильева *Вас*

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

4 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК-176

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	23.2	36	3.3	430
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	1	24.5	111

Итого 31.0 42.8 63.4 762.4

ОБЕД-264p10к

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ.	100	1.7	6.9	8.5	102.9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ, ПТИЦЕЙ.	265	13.5	9.3	41.6	304.2
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ.	150	14	10.4	15.6	212
РИС ОТВАРНОЙ.	180	4.4	7.6	39.4	243.2
СОК	200	1	0.2	19.6	84
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА"	100	7.2	6	54.4	300.4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.7	0.4	17	81.6

Итого 48.9 42.5 224. 1472.
Всего 79.9 85.3 287. 2234.

Дир-р
Столовая № 3 Стацкова



Зав. пр-ом *Изерд*

Бух-р
Васильева Н. *Вас*

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

5 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК-176

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.. . . .	200	6.6	9.7	24.4	211
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ.	200	2.7	2.3	22.4	121.1
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	20	0.8	6.1	12.5	107.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1	1	24.5	111

Итого 14.3 24.6 118. 752.9

ОБЕД -264р10к

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	0.5	4.9	2.4	55.7
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ПТИЦЕЙ. . .	260	3.3	5	12.4	108.1
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	100	14.4	10.2	16.4	215
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.8	6.1	25.6	172.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	6.8	27.2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.6	12.4	55.8	361.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . .	40	2.7	0.4	17	81.6

Итого 35.7 40.7 164. 1164.
Всего 50.0 65.3 283. 1917.



Зав.пр-м *Ищери* Бух-р *Вас*
Н.И.Васильева

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Р.А. Клименко

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

16 Сентября 2025 года
2 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	30.3	15.4	46	443.8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	61.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.3	0.3	12.6	58.89

Итого 35.0 21.3 108. 766.3

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры_ (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ.	100	3.2	6.1	6.1	92.2
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ, МЯСОМ. РЫБА-ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ	260	4.5	6.4	12.1	131.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	280	19.9	19.8	27.8	368.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	0.6	0.1	31.7	131.1
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ"	60	4.4	1.7	27.9	143.9
	100	7.3	17.8	50.5	393.3

Итого 43.1 53.6 176. 1370.
Всего 78.1 74.9 285. 2136.

Дир-р _____
столов. № 3 С.С. Сташкова

Зав. пр _____

Бух-р _____
Васильева Н.И

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Ю. Клименко

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

17 Сентября 2025 года

3 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК (176-00 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ.	200	7.2	8.3	32	231.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	0.8	25.7	113.7

Итого 12.8 20.0 100. 632.7

ОБЕД (264-10 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ.	100	5.3	9.7	5.0	128.5
СУП КАРТОФ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	260	6.0	10.2	19.0	138.2
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ					
СМЕТАННОМ	150	26.8	17.2	17.8	333.2
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	180	4.3	5.5	45.2	247.9
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ.	200	0.2	0	25.7	103.6
БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ".	100	9.3	5.5	46.0	273.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 59.5 51.5 207. 1478.

Всего 72.3 71.5 307. 2111.

Дир-р _____
столов. № 3 С.С. Сташкова

Зав. пр.

Калькулятор
Н.И. Васильева

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Р.Ю. Кичменко

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

18 Сентября 2025 года

4 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК-176

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	23.2	36	3.3	430
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.5	0.3	12.8	62.23

Итого 31.5 42.1 51.7 713.6

ОБЕД-264р10к

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ.	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ, ПТИЦЕЙ.	265	8.6	6.3	26.5	188.6
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ.	150	14.0	10.4	15.6	212
РИС ОТВАРНОЙ.	180	4.4	7.6	39.4	243.2
СОК	200	1.0	0.2	18.0	77.8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА"	100	7.2	6.0	54.4	304.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 46.6 42.0 209. 1397.
Всего 78.1 84.1 261. 2110.

Дир-р
столов. №3 С.С Сташкова

Зав. пр-ом

Бух-р
Васильева Н.

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Р.Ю. Клименко

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

19 Сентября 2025 года

5 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК-176

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	200	6.6	9.7	24.4	211
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ.	200	1.5	1.3	22.4	107.3
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	20	0.6	0.7	15.5	70.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	1.0	24.5	111

Итого 12.9 18.2 121. 701.9

ОБЕД -264р10к

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	1.3	7.9	8.5	110.4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ПТИЦЕЙ.	260	5.4	7.2	12.4	128.2
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	100	6.8	4.1	6.4	89.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.7	6.5	24.3	170.6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.6	12.4	55.8	360.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 32.0 41.6 187. 1242.
Всего 44.9 59.8 309. 1944.

Дир-р
Столовой №3 С.С.Сташкова

Зав.пр-м

Бух-р
Н.И.Васильева

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Ю. Клименко

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

22 Сентября 2025 года
6 день

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7.2	8.9	31.5	234.9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	61.7
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	1.5	2	14.9	83.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	0.8	25.8	113.8

Итого 16.4 17.5 107. 652.5

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ.	260	4.7	6.5	14.7	135.6
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ.	280	15.5	14.2	51.0	393.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	6.4	3.4	40.8	219.4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361.0

Итого 39.4 44.9 226. 1467.
Всего 55.8 62.4 333. 2120.

Дир-р _____ Зав. пр. _____
стол. №3 Сташкова С.С.

Бух-р _____
Н.И.Васильева

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Р.Ю. Клименко

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

23 Сентября 2025 года

7 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	25.6	17	58.6	489.7
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.5	0.3	12.8	60.3

Итого 30.6 22.9 121. 814.8

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.4	10.1	6.6	122.9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ . . .	260	4.3	5	10.2	108.8
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ . . .	100	14.3	15.2	9.7	232.6
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.1	8	15.7	151.5
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	18.0	77.8
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ"	100	7.3	17.8	50.5	393.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 40.0 59.7 159. 1340.

Всего 70.6 82.6 280. 2155.

Дир-р _____
столов. № 3 С.С. Сташкова

Зав. пр. _____

Бух-р _____
Н.И. Васильева

Утверждаю
Директор
ГБОУ ШКОЛА № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

24 Сентября 2025 года
8 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5	8.1	27.9	204.8
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ.	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1	1	24.5	111

Итого

10.6 20.0 95.3 603.5

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	100	2.7	7.1	9.6	112.9
ЩИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ	260	3.1	5.6	8.0	94.8
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10.9	4.8	4.1	103.2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3.5	5.6	28.2	177.5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ".	100	9.3	5.5	46.0	273.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого

37.7 32.1 175. 1146.

Всего

48.3 52.1 271. 1749.

Дир-р _____ Зав.пр. _____ Бух-р _____
столов. № 3 С.С. Сташкова Н.И. Васильева

Утверждаю
Директор
БОУш СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Р.Ю. Крайменко

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

25 Сентября 2025 года

9 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК- 176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	19.3	31.8	3.6	377.9
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	1	24.5	111

Итого 29.7 41.0 73.3 780.7

ОБЕД 264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ.	260	6.4	4.5	18.6	140.5
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	100	15.7	22.5	13.2	318.1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	4.3	5.5	45.2	247.9
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	18.0	77.8
БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА"	100	7.2	6.0	54.4	304.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 46.0 50.2 205. 1460.

Всего 75.7 91.2 278. 2240.

Дир-р _____ Зав.пр. _____ Бух-р _____
столов.№ 3 С.С. Сташкова _____ Н.И.Васильева _____

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

26 Сентября 2025 ГОДА

10 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК-- 176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
КАША" ДРУЖБА"С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6.2	10	26.8	222
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1	0.8	25.8	113.8

Итого 10.7 16.4 102. 600.6

ОБЕД-- 264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ.	100	1.2	5.2	9.5	89.6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	275	8.2	3.0	19.2	136.3
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЕЙ	280	22.6	22.2	50.0	489.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.6	12.4	55.8	360.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 46.8 46.3 214. 1460.

Всего 57.5 62.7 317. 2060.

Дир-р _____ Зав.пр. _____
столов.№ 3 С.С. Сташкова

Бух-р _____
Н.И.васильева