

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

22 Декабря 2025 года

1 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК -176р.00к

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ.	250	9.0	11.1	39.4	293.7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	1.5	2	14.9	83.6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	1	24.5	111

Итого 20.9 22.3 124. 780.1

ОБЕД -264р10к

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ , СМЕТАНОЙ	260	4.1	6.5	17.2	145.8
ШНИЦЕЛЬ РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	15.0	16.0	13.0	256.3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6.6	5.8	37.5	228.4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.3	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361.0

Итого 41.9 51.0 200. 1431.
Всего 62.8 73.3 324. 2211.

Директор



Зав. производством

Исход

Калькулятор

Вас

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

23 Декабря 2025 года
 2 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	30.3	15.4	46	443.8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	61.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.3	0.3	12.6	58.89

Итого 35.0 21.3 108. 766.3

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ.	100	3.2	6.1	6.1	92.2
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ, МЯСОМ. РЫБА-ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ	260	4.5	6.4	12.1	131.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	280	19.9	19.8	27.8	368.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	200	0.6	0.1	31.7	131.1
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ"	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ"	100	7.3	17.8	50.5	393.3

Итого 43.1 53.6 176. 1370.
 Всего 78.1 74.9 285. 2136.

Дир-р
 столов. № 3 С.С. Сташкова



Зав. пр. Щербат

Бух-р Вас
 Васильева Н.И



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Ю. Кимкина

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

24 Декабря 2025 года
3 ДЕНЬ

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК (176-00 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	25	1.1	8.4	7.5	110	
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . .	200	7.2	8.3	32	231.2	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	200	1.5	1.3	22.4	107.3	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ.	25	2.0	1.2	13	70.4	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	0.8	25.7	113.7	
Итого			12.8	20.0	100.	632.7

ОБЕД (264-10 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ.	100	5.3	9.7	5.0	128.5	
СУП КАРТОФ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	260	6.0	10.2	19.0	138.2	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ						
СМЕТАННОМ	150	26.8	17.2	17.8	333.2	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	180	4.3	5.5	45.2	247.9	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ.	200	0.2	0	25.7	103.6	
БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ".	100	9.3	5.5	46.0	273.3	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	
Итого			59.5	51.5	207.	1478.
Всего			72.3	71.5	307.	2111.



Дир-р Столовая № 3 С.С. Сташкова

Зав. пр. *Черда*

Калькулятор Н.И. Васильева *Вас*

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Клишенин

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю
25 Декабря 2025 года
4 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК-176

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	23.2	36	3.3	430
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.5	0.3	12.8	62.23

Итого 31.5 42.1 51.7 713.6

ОБЕД-264р10к

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ.	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ, ПТИЦЕЙ.	265	8.6	6.3	26.5	188.6
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ.	150	14.0	10.4	15.6	212
РИС ОТВАРНОЙ.	180	4.4	7.6	39.4	243.2
СОК	200	1.0	0.2	18.0	77.8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА"	100	7.2	6.0	54.4	304.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 46.6 42.0 209. 1397.
Всего 78.1 84.1 261. 2110.

Дир-р
столов. №3



Зав. пр-ом

Исупов

Бух-р
Васильева Н.

Васильева Н.

Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Киличенко

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

26 Декабря 2025 года
5 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК-176

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.. . . .	200	6.6	9.7	24.4	211
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ.	200	1.5	1.3	22.4	107.3
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	20	0.6	0.7	15.5	70.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	1.0	24.5	111

Итого 12.9 18.2 121. 701.9

ОБЕД -264р10к

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	1.3	7.9	8.5	110.4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ПТИЦЕЙ. . .	260	5.4	7.2	12.4	128.2
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	100	6.8	4.1	6.4	89.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.7	6.5	24.3	170.6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.6	12.4	55.8	360.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 32.0 41.6 187. 1242.
Всего 44.9 59.8 309. 1944.

Дир-р
Столовая № 3 С.С. Крашкова



Зав. пр-м

Игорь

Бух-р

Н.И. Васильева

Вас

Директор
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

29 Декабря 2025 года

6 день

Льготное питание для кадетских классов

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7.2	8.9	31.5	234.9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15	61.7
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	1.5	2	14.9	83.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.0	0.8	25.8	113.8

Итого

16.4 17.5 107. 652.5

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ.	260	4.7	6.5	14.7	135.6
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ.	280	15.5	14.2	51.0	393.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	6.4	3.4	40.8	219.4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361.0

Итого

39.4 44.9 226. 1467.

Всего

55.8 62.4 333. 2120.

Дир-р
стол. №3 Спашкова О.С.



Зав. пр. *Щербак*

Бух-р
Н.И.Васильева

утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Килишченко



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

МЕНЮ

30 Декабря 2025 года

7 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22	131.5
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	25.6	17	58.6	489.7
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	250	1.5	0.3	12.8	60.3

Итого 30.6 22.9 121. 814.8

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.4	10.1	6.6	122.9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ. . .	260	4.3	5	10.2	108.8
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ . . .	100	14.3	15.2	9.7	232.6
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.1	8	15.7	151.5
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	18.0	77.8
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ"	100	7.3	17.8	50.5	393.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 40.0 59.7 159. 1340.

Всего 70.6 82.6 280. 2155.



Дир-р
столов № 3 С.С. Длашкова

Зав. пр. _____

Бух-р *Вас*
Н.И. Васильева