

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Кишелевко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

23 Марта 2026 года

1 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК -176р.00к

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	250	9.0	11.1	39.4	293.7
КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	20	1.5	2	14.9	83.6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.0	1	24.5	111

Итого

20.9 22.3 124. 780.1

ОБЕД -264р10к

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ ,СМЕТАНОЙ . . . . .	260	4.1	6.5	17.2	145.8
ШНИЦЕЛЬ РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ . . . . .	100	15.0	16.0	13.0	256.3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ . . . . .	180	6.6	5.8	37.5	228.4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. . . . .	200	0.7	0.3	24.4	103.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.3	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ. . . . .	100	6.3	13.9	52.3	361.0

Итого

41.9 51.0 200. 1431.

Всего

62.8 73.3 324. 2211.

Директор



Зав. производством

*Цероф*

Калькулятор

*Вас*

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

24 Марта 2026 года

2 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22	131.5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ . . . . .	200	30.3	15.4	46	443.8
ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .	200	0.2	0.1	15	61.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.3	0.3	12.6	58.89

Итого

35.0 21.3 108. 766.3

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ. . . . .	100	3.2	6.1	6.1	92.2
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ, МЯСОМ.	260	4.5	6.4	12.1	131.2
РЫБА-ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ . . . . .	280	19.9	19.8	27.8	368.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ" . . . . .	100	7.3	17.8	50.5	393.3

Итого

43.1 53.6 176. 1370.

Всего

78.1 74.9 285. 2136.

Дир-р  
столов. № 3 С.С. Сташкова



Зав. пр Игорь

Бух-р Васильева Н.И

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



*Р. Ю. Кашинко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

25 Марта 2026 года  
3 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК (176-00 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. . . . .	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . .	200	7.2	8.3	32	231.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ. . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.0	0.8	25.7	113.7

Итого 12.8 20.0 100. 632.7

ОБЕД (264-10 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ. . . . .	100	5.3	9.7	5.0	128.5
СУП КАРТОФ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	260	6.0	10.2	19.0	138.2
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ					
СМЕТАННОМ . . . . .	150	26.8	17.2	17.8	333.2
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ . . . . .	180	4.3	5.5	45.2	247.9
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. . . . .	200	0.2	0	25.7	103.6
БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ". . . . .	100	9.3	5.5	46.0	273.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ. . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ. .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 59.5 51.5 207. 1478.  
Всего 72.3 71.5 307. 2111.

Дир-р  
столов. № 3 С.С. Сфашкова



Зав. пр. *Черепов*

Калькулятор  
Н.И. Васильева *Вас*

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Р.И. Киммичко*

СТОЛОВАЯ № 3

ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

26 Марта 2026 года

4 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ С СЫРОМ . . . . .	200	23.2	36	3.3	430
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.5	0.3	12.8	62.23
Итого		31.5	42.1	51.7	713.6

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ. . . . .	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ, ПТИЦЕЙ. . . . .	265	8.6	6.3	26.5	188.6
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ. . . . .	150	14.0	10.4	15.6	212
РИС ОТВАРНОЙ. . . . .	180	4.4	7.6	39.4	243.2
СОК . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА" . . . . .	100	7.2	6.0	54.4	304.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
Итого		46.6	42.0	209.	1397.
Всего		78.1	84.1	261.	2110.

Дир-р  
столов. № 3 С.С Сташкова



Зав. пр-ом

*Игорь*

Бух-р

Васильева Н.

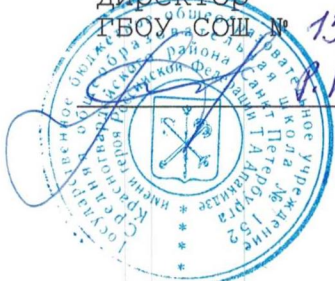
*Вас*

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



*Ю. Кириллов*

СТОЛОВАЯ № 3

ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

27 Марта 2026 года

5 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22	131.5
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	200	6.6	9.7	24.4	211
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ . . . . .	20	0.6	0.7	15.5	70.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.0	1.0	24.5	111

Итого

12.9 18.2 121. 701.9

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	1.3	7.9	8.5	110.4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ПТИЦЕЙ. . . . .	260	5.4	7.2	12.4	128.2
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ . . . . .	100	6.8	4.1	6.4	89.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ . . . . .	180	3.7	6.5	24.3	170.6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ . . . . .	100	6.6	12.4	55.8	360.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого

32.0 41.6 187. 1242.

Всего

44.9 59.8 309. 1944.

Дир-р  
Столовой №3 С.С. Сташкова



Зав. пр-м

*Щерба*

Бух-р

Н.И. Васильева

*Вас*