

Утверждаю

Дир.



152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

29 Сентября 2025 года

1 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК -176р.00к

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	250	9.0	11.1	39.4	293.7
КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	20	1.5	2	14.9	83.6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.0	1	24.5	111

Итого

20.9 22.3 124. 780.1

ОВЕД -264р10к

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ , СМЕТАНОЙ . . . . .	260	4.1	6.5	17.2	145.8
ШНИЦЕЛЬ РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ . . . . .	100	15.0	16.0	13.0	256.3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ . . . . .	180	6.6	5.8	37.5	228.4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА . . . . .	200	0.7	0.3	24.4	103.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.3	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ . . . . .	100	6.3	13.9	52.3	361.0

Итого

41.9 51.0 200. 1431.

Всего

62.8 73.3 324. 2211.

Дир.



Зав. производством

Калькулятор

*Bas*

Утверждаю

Директор



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

30 Сентября 2025 года  
2 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22	131.5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ . . . . .	200	30.3	15.4	46	443.8
ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .	200	0.2	0.1	15	61.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.3	0.3	12.6	58.89

Итого 35.0 21.3 108. 766.3

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ. . . . .	100	3.2	6.1	6.1	92.2
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ, МЯСОМ.	260	4.5	6.4	12.1	131.2
РЫБА-ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ . . . . .	280	19.9	19.8	27.8	368.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ" . . . . .	100	7.3	17.8	50.5	393.3

Итого 43.1 53.6 176. 1370.  
Всего 78.1 74.9 285. 2136.



Директор  
столовой № 3 С.С. Гашкова

Зав.пр \_\_\_\_\_

Бух-р Вас  
Васильева Н.И

Утверждаю



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

МЕНЮ

1 Октября 2025 года

3 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК (176-00 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. . . . .	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . .	200	7.2	8.3	32	231.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.0	0.8	25.7	113.7

Итого

12.8 20.0 100. 632.7

ОБЕД (264-10 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ. . . . .	100	5.3	9.7	5.0	128.5
СУП КАРТОФ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	260	6.0	10.2	19.0	138.2
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ					
СМЕТАННОМ . . . . .	150	26.8	17.2	17.8	333.2
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ . . . . .	180	4.3	5.5	45.2	247.9
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. . . . .	200	0.2	0	25.7	103.6
БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ". . . . .	100	9.3	5.5	46.0	273.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого

59.5 51.5 207. 1478.

Всего

72.3 71.5 307. 2111.



Директор  
столовой № 3 С. Сашкова

Зав. пр.

Калькулятор  
Н.И. Васильева

Утверждено

Директор



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю  
2 Октября 2025 года  
4 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК-176

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ С СЫРОМ . . . . .	200	23.2	36	3.3	430
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.5	0.3	12.8	62.23

Итого 31.5 42.1 51.7 713.6

ОБЕД-264р10к

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ. . . . .	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ, ПТИЦЕЙ. . . . .	265	8.6	6.3	26.5	188.6
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ. . . . .	150	14.0	10.4	15.6	212
РИС ОТВАРНОЙ. . . . .	180	4.4	7.6	39.4	243.2
СОК . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА" . . . . .	100	7.2	6.0	54.4	304.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 46.6 42.0 209. 1397.  
Всего 78.1 84.1 261. 2110.

Директор  
Столовая № 3  
С. Пашкова

Зав. пр-ом

Бух-р  
Васильева Н. Вас



Утверждаю  
 Директор  
 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

3 Октября 2025 года

5 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся кадетских классов

ЗАВТРАК-176

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22	131.5
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	200	6.6	9.7	24.4	211
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ . . . . .	20	0.6	0.7	15.5	70.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.0	1.0	24.5	111

Итого 12.9 18.2 121. 701.9

ОБЕД -264р10к

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	1.3	7.9	8.5	110.4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ПТИЦЕЙ. . . . .	260	5.4	7.2	12.4	128.2
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ . . . . .	100	6.8	4.1	6.4	89.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ . . . . .	180	3.7	6.5	24.3	170.6
КОПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ . . . . .	100	6.6	12.4	55.8	360.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 32.0 41.6 187. 1242.  
 Всего 44.9 59.8 309. 1944.



Директор  
 Столешникова

Зав.пр-м

Бух-р  
 Н.И.Васильева

*vas*

Утверждаю

Директор

Г.И. Шашкова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

6 Октября 2025 года

6 день

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . .	200	7.2	8.9	31.5	234.9
ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .	200	0.2	0.1	15	61.7
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	40	1.5	2	14.9	83.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.0	0.8	25.8	113.8

Итого

16.4 17.5 107. 652.5

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ. . . . .	200	4.7	6.5	14.7	135.6
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ. . . . .	280	15.5	14.2	51.0	393.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	80	6.4	3.4	40.8	219.4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ВУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ . . . . .	100	6.3	13.9	52.3	361.0

Итого

39.4 44.9 226. 1467.

Всего

55.8 62.4 333. 2120.

Лит-р \_\_\_\_\_ Зав. пр. \_\_\_\_\_

Бух-р \_\_\_\_\_  
Н.И. Васильева



Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

7 Октября 2025 года  
 7 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22	131.5
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ . . . . .	200	25.6	17	58.6	489.7
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.5	0.3	12.8	60.3
Итого		30.6	22.9	121.	814.8

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ . . . . .	100	1.4	10.1	6.6	122.9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ. . .	260	4.3	5	10.2	108.8
ЗРАЗЫ РУВЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ . . .	100	14.3	15.2	9.7	232.6
РАГУ ОВОЩНОЕ . . . . .	180	4.1	8	15.7	151.5
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1	0.2	18.0	77.8
БУЛОЧКА "РОЗОВАЯ" . . . . .	100	7.3	17.8	50.5	393.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
Итого		40.0	59.7	159.	1340.
Всего		70.6	82.6	280.	2155.

Директор  
 столовой № 3 С. Машкова

Зав. пр. \_\_\_\_\_

Бух-р *Вас*  
 Н.И. Васильева





152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

8 Октября 2025 года

8 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК --176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. . . . .	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . .	200	5	8.1	27.9	204.8
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1	1	24.5	111

Итого

10.6 20.0 95.3 603.5

ОБЕД --264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ. . . . .	100	2.7	7.1	9.6	112.9
ЩИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ . . . . .	260	3.1	5.6	8.0	94.8
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ . . . . .	100	10.9	4.8	4.1	103.2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ . . . . .	180	3.5	5.6	28.2	177.5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БУЛОЧКА "ЯНТАРНАЯ". . . . .	100	9.3	5.5	46.0	273.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого

37.7 32.1 175. 1146.

Всего

48.3 52.1 271. 1749.

Дир-р  
столов.



Зав. пр. \_\_\_\_\_

С.С. Сидорова

Бух-р \_\_\_\_\_

Н.И. Васильева



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

9 Октября 2025 года  
9 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК- 176руб.00коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ . . . . .	200	19.3	31.8	3.6	377.9
КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	250	1.0	1	24.5	111

Итого 29.7 41.0 73.3 780.7

ОБЕД 264руб.10коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ . . . . .	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ. . . . .	260	6.4	4.5	18.6	140.5
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ. . . . .	100	15.7	22.5	13.2	318.1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. . . . .	180	4.3	5.5	45.2	247.9
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1	0.2	18.0	77.8
БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА" . . . . .	100	7.2	6.0	54.4	304.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 46.0 50.2 205. 1460.  
Всего 75.7 91.2 278. 2240.



Директор Столовой № 3 С. Шашкова Зав. пр.

Бух-р Н.И. Васильева

