

утверждаю

Директор  
ГБОУ ШКОЛА № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

5 Ноября 2025 года

8 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК--104руб.-40коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. . . . .	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША РИСОВАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	150	3.8	6.1	20.9	153.5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Итого 8.8 17.4 73.6 485.6

ОБЕД---156руб.-50коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕН, ГОРОШ . . . . .	60	1.6	4.2	5.8	67.7
ЩИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ . . . . .	210	3.5	5.2	4.2	77.8
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ . . . . .	90	9.8	4.3	3.7	92.7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ . . . . .	150	2.9	4.7	23.5	147.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 24.5 21.3 107. 722.7

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ 9 ДЕНЬ

ОБЕД--306 руб.80коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕННЫМ ГОР . . . . .	100	2.7	7.1	9.6	112.9
ЩИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ . . . . .	260	3.1	5.6	8.0	94.8
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ . . . . .	100	10.9	4.8	4.1	103.0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ . . . . .	180	3.5	5.7	28.2	177.5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Итого 28.8 27.1 139. 917.2

Всего 62.1 65.8 321. 2125.

Дир-р \*  
столов. № 3 С.С. Сташкова

Зав. пр.

Бух-р  
Н.И. Васильева





утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

6 Ноября 2025 года  
9 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК--104 руб.-40коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ . . . . .	150	14.5	23.9	2.7	283.3
КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.5	0.1	5.1	23.4

Итого 24.4 32.2 53.0 598.6

ОБЕД---156руб.-50коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ . . . . .	60	2.3	4.9	4.5	70.9
СУП КАРТОФ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ. . . . .	205	6.4	4.4	14.9	125.6
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ. . . . .	90	14.1	20.3	11.9	286.3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. . . . .	150	3.6	4.6	37.7	206.6
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 33.5 37.2 126. 972.8

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ 10 ДЕНЬ

ОБЕД-- 306руб.-80 коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ . . . . .	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ. . . . .	260	6.4	4.5	18.6	140.5
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ. . . . .	100	15.7	22.5	13.2	318.1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ . . . . .	180	4.3	5.5	45.2	247.9
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.5	0.1	5.1	23.4

Итого 39.3 44.3 155. 1179.  
Всего 97.2 113.7 334. 2750.



Дир-р  
столов. № 3 С.С. Сташкова

Зав. пр.

*Иванов*

Бух-р  
Н.И. Васильева

утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

7 Ноября 2025 ГОДА

10 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК--104 руб.-40коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22.0	131.5
КАША" ДРУЖБА"С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . .	150	4.7	7.5	20.1	166.5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ. . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5

Итого 8.6 13.4 80.6 476.8

ОБЕД--156руб.-50коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ . . . . .	60	0.7	3.1	5.7	53.8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ. . . . .	220	6.5	2.4	15.3	109.2
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЕЙ. . . . .	240	19.4	19.0	42.8	420.4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 33.3 27.4 134. 920.0

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ 11 ДЕНЬ

ОБЕД--306 руб.80коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ. . . . .	100	1.2	5.2	9.5	89.6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ. . . . .	275	8.2	3.0	19.2	136.2
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЕЙ . . . . .	280	22.6	22.2	50.0	489.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5

Итого 40.6 34.2 169. 1145.  
 Всего 82.5 75.0 384. 2542.

Дир-р  
 столов № 3



Зав.пр.  
 С.С. Сташкова

*Иванов*

Бух-р

Н.И. Васильева

*Васильева*

утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

10 Ноября 2025 года  
 1 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов  
 ЗАВТРАК --104руб.40коп

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . .	150	5.4	6.7	23.6	176.2
КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	20	1.5	2.0	14.9	83.6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Итого 16.7 17.3 93.5 596.0  
 Обед 156руб.50коп

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	60	0.9	3.1	4.6	49.6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ. . . . .	210	4.1	6.5	17.2	143.6
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ. . . . .	90	13.5	14.4	11.7	230.7
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ . . . . .	150	5.5	4.8	31.3	190.4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. . . . .	200	0.7	0.3	24.4	103.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 30.8 31.9 128. 923.0  
 Льготное питание для учащихся старших классов  
 ОБЕД (306-80 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ. . . . .	260	4.1	6.5	17.2	145.8
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ. . . . .	100	15.0	16.0	13.0	256.4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ . . . . .	200	7.3	6.4	41.7	253.8
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. . . . .	200	0.7	0.3	24.4	103.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	40	3.0	4.0	29.8	167.2

Итого 39.6 42.1 191. 1307.  
 Всего 87.1 91.3 413. 2826.



Дир-р столовой №3  
 С.С. Сташкова

Зав.пр-вом

*Игорь*

Калькулятор

Н.И.Васильева

*Вас*

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

11 ноября 2025 года

2 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов

ЗАВТРАК ( 104-40 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22	131.5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ . . . . .	170	26.7	13.6	36.6	375.5
ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .	200	0.2	0.1	15.0	61.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.44
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.5	0.1	5.1	23.5

Итого 30.6 19.3 91.7 662.6

ОБЕД (156-50 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ с ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ. . . . .	80	2.5	4.9	4.8	73.7
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ. . . . .	210	4.5	6.5	12.1	124.8
РЫБА-ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ . . . . .	240	17.1	16.9	23.9	307.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 30.8 31.2 111. 842.3

Льготное питание для учащихся старших классов

ОБЕД : 306-80 руб.

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ	120	3.8	7.4	7.3	110.7
БОРЩ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ, СМЕТАНОЙ . . . . .	260	4.5	6.4	12.1	131.2
РЫБА ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ . . . . .	300	21.3	21.2	29.8	395.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.0	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ. . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.5	0.1	5.1	23.5

Итого 38.3 38.6 133. 1045.  
 Всего 99.7 89.1 336. 2550.



Дир-р  
 Столов. №3 С.С. Сташкова

Зав. пр Щербук

Бух-р Васильева  
 Н.И. Васильева



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

12 Ноября 2025 года  
3 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК (104-40 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . .	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	150	5.4	6.2	24.0	173.4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5

Итого 10.4 17.4 77.2 506.7

ОБЕД (156-50 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ. . . . .	60	3.2	5.8	3.0	78
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ . . . . .	210	5.2	3.6	19.0	114.
ПЕЧЕНЬ ТУШЕН СОУС СМЕТАН.С ТОМАТОМ, ЛУКОМ . . . . .	120	21.4	13.8	14.2	266.5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ . . . . .	150	3.6	4.6	37.7	206.6
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. . . . .	200	0.2	0	25.7	103.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 39.7 30.6 138. 975.1

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ  
ОБЕД ( 306-80 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ. . . . .	120	6.4	11.6	6.0	154.2
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ . . . . .	260	6.0	10.2	19.0	138.2
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТ, С ТОМАТОМ . . . . .	140	26.8	17.2	17.8	333.2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. . . . .	180	4.3	5.5	45.2	247.9
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. . . . .	200	0.2	0	25.7	103.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5

Итого 51.7 48.2 172. 1276.  
Всего 101.8 96.2 388. 2758.



Дир-р  
столов. № 3 *С. С. Сташкова*

Зав.пр. *Игорь*

Калькулятор  
Н.И. Васильева *Вас*

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



*Ю. Клименко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

13 Ноября 2025 года  
 4 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ.

ЗАВТРАК (104-40 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ С СЫРОМ . . . . .	150	17.4	27	2.5	322.4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.44
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.0

Итого 24.8 32.9 43.2 567.9

ОБЕД (156-50 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ. . . . .	60	2.3	4.9	4.5	70.8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ . . . . .	220	7.3	3.8	30.6	186.8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ. . . . .	90	8.4	6.2	9.3	136.1
РИС ОТВАРНОЙ . . . . .	150	3.7	6.3	32.8	202.6
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 28.8 24.2 134. 879.9

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ  
 ОБЕД (306-80 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ. . . . .	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ, ПТИЦЕЙ. . . . .	265	8.6	6.3	26.5	188.6
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	9.3	6.9	10.4	151.2
РИС ОТВАРНОЙ. . . . .	180	4.4	7.6	39.3	243.2
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.0

Итого 35.3 32.6 155. 1056.  
 Всего 88.9 89.7 332. 2504.



Дир-р  
 столов. № 3 С.С. Сташкова

Зав. пр.

Калькулятор  
 Н.И. Васильева

*Вас*

утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

14 Ноября 2025 года

5 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК (104-40 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22.0	131.5
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ .	150	4.9	7.3	18.3	158.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ . . . . .	20	0.6	0.7	15.5	70.7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Итого 10.6 15.2 101. 582.5

ОБЕД (156-50 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0.8	4.7	5.1	66.3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ПТИЦЕЙ. . .	210	4.8	5.4	9.9	106.8
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ . . . . .	90	6.1	3.7	5.8	80.1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ . . . . .	150	3.1	5.4	20.3	142.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ. . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 21.5 22.1 111. 732.0

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306-80 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ. . . . .	100	1.3	7.9	8.5	110.4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ. .	260	5.4	7.2	12.4	128.2
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ . . . . .	100	6.8	4.1	6.4	89
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ . . . . .	180	3.7	6.5	24.3	170.6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ . . . . .	40	1.2	1.4	31.0	141.4

Итого 27.0 31.0 172. 1068.  
 Всего 59.1 68.3 385. 2383.

Дир-р \* Зав. пр.  
 Столов. № 3 С.С. Сташкова

Бух-р \*  
 Н.И. Васильева

