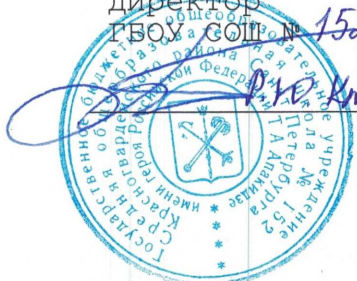


Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

21 Апреля 2026 года

2 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов

ЗАВТРАК

| Наименование   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .                           | 35                  | 1.2          | 4.3         | 22         | 131.5                  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ . . . . . | 170                 | 26.7         | 13.6        | 36.6       | 375.5                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .                                | 200                 | 0.2          | 0.1         | 15.0       | 61.7                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                            | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13.0       | 70.44                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                                | 100                 | 0.5          | 0.1         | 5.1        | 23.5                   |

Итого

30.6 19.3 91.7 662.6

ОБЕД

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ ОВОЩНОЙ с ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ. . . . .                                  | 80                  | 2.5          | 4.9         | 4.8        | 73.7                   |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ. . . . .         | 210                 | 4.5          | 6.5         | 12.1       | 124.8                  |
| РЫБА-ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ<br>СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ . . . . . | 240                 | 17.1         | 16.9        | 23.9       | 307.2                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .   | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                                | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .   | 40                  | 2.9          | 1.1         | 18.6       | 95.9                   |

Итого

30.8 31.2 111. 842.3

Льготное питание для учащихся старших классов

ОБЕД

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ ОВОЩНОЙ с ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ                                  | 120                 | 3.8          | 7.4         | 7.3        | 110.7                  |
| БОРЩ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>МЯСОМ, СМЕТАНОЙ . . . . .             | 260                 | 4.5          | 6.4         | 12.1       | 131.2                  |
| РЫБА ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ<br>СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ . . . . . | 300                 | 21.3         | 21.2        | 29.8       | 395.2                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .   | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.0       | 131.0                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                                | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ. . . . .                                       | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .   | 100                 | 0.5          | 0.1         | 5.1        | 23.5                   |

Итого

38.3 38.6 133. 1045.

Всего

99.7 89.1 336. 2550.

Дир-р  
столов. №3



С.С. Сташкова

Зав. пр

Изерба

Бух-р

Н.И. Васильева

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

22 Апреля 2026 года

3 ДЕНЬ

Льготное питание для младших классов

ЗАВТРАК

| Наименование                              | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . .    | 25                  | 1.1          | 8.4         | 7.5        | 110                    |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . . | 150                 | 5.4          | 6.2         | 24.0       | 173.4                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .                 | 200                 | 1.5          | 1.3         | 22.4       | 107.3                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .               | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13.0       | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                   | 100                 | 0.4          | 0.3         | 10.3       | 45.5                   |

Итого 10.4 17.4 77.2 506.7

ОБЕД

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ. . . . .                           | 60                  | 3.2          | 5.8         | 3.0        | 78                     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ . . . . . | 210                 | 5.2          | 3.6         | 19.0       | 114.                   |
| ПЕЧЕНЬ ТУШЕН СОУС СМЕТАН.С ТОМАТОМ,<br>ЛУКОМ . . . . .        | 120                 | 21.4         | 13.8        | 14.2       | 266.5                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ . . . . .                          | 150                 | 3.6          | 4.6         | 37.7       | 206.6                  |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. . . . .                                     | 200                 | 0.2          | 0           | 25.7       | 103.6                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                                   | 40                  | 2.9          | 1.1         | 18.6       | 95.9                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                    | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |

Итого 39.7 30.6 138. 975.1

Льготное питание для учащихся старших классов  
ОБЕД

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ. . . . .                           | 120                 | 6.4          | 11.6        | 6.0        | 154.2                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ . . . . . | 260                 | 6.0          | 10.2        | 19.0       | 138.2                  |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТ, С<br>ТОМАТОМ . . . . .   | 140                 | 26.8         | 17.2        | 17.8       | 333.2                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. . . . .                           | 180                 | 4.3          | 5.5         | 45.2       | 247.9                  |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. . . . .                                     | 200                 | 0.2          | 0           | 25.7       | 103.6                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                                   | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                    | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                                       | 100                 | 0.4          | 0.3         | 10.3       | 45.5                   |

Итого 51.7 48.2 172. 1276.  
Всего 101.8 96.2 388. 2758.

Дир-р  
столов. № 3



Зав. пр. Черныш

Бух-р  
Н.И.Васильева

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

23 Апреля 2026 года  
4 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК

| Наименование                      | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .       | 30                  | 4.5          | 4.5         | 7.4        | 88.1                   |
| ОМЛЕТ С СЫРОМ . . . . .           | 150                 | 17.4         | 27          | 2.5        | 322.4                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . . | 207                 | 0.3          | 0.1         | 15.2       | 62.9                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .       | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13.0       | 70.44                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .           | 100                 | 0.6          | 0.1         | 5.1        | 24.0                   |

Итого 24.8 32.9 43.2 567.9

ОБЕД

| Наименование                                   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ИКРА МОРКОВНАЯ . . . . .                       | 60                  | 2.3          | 4.9         | 4.5        | 70.8                   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ . . . . . | 220                 | 7.3          | 3.8         | 30.6       | 186.8                  |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ . . . . .   | 90                  | 8.4          | 6.2         | 9.3        | 136.1                  |
| РИС ОТВАРНОЙ . . . . .                         | 150                 | 3.7          | 6.3         | 32.8       | 202.6                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .                        | 200                 | 1.0          | 0.2         | 18.0       | 77.8                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .     | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                    | 40                  | 2.9          | 1.1         | 18.6       | 95.9                   |

Итого 28.8 24.2 134. 879.9

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ИКРА МОРКОВНАЯ . . . . .                                  | 100                 | 3.8          | 8.1         | 7.5        | 118.1                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ,<br>ПТИЦЕЙ . . . . . | 265                 | 8.6          | 6.3         | 26.5       | 188.6                  |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ                    | 100                 | 9.3          | 6.9         | 10.4       | 151.2                  |
| РИС ОТВАРНОЙ . . . . .                                    | 180                 | 4.4          | 7.6         | 39.3       | 243.2                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .                                   | 200                 | 1.0          | 0.2         | 18.0       | 77.8                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                               | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                                   | 100                 | 0.6          | 0.1         | 5.1        | 24.0                   |

Итого 35.3 32.6 155. 1056.

Всего 88.9 89.7 332. 2504.

Дир-р  
столов. № 3 С.С. Сташкова



Зав.пр. *Исеров*

Бух-р  
Н.И. Васильева *Вас*

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

24 Апреля 2026 года

5 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК

| Наименование                          | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---------------------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .          | 35                  | 1.2          | 4.3         | 22.0       | 131.5                  |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ . | 150                 | 4.9          | 7.3         | 18.3       | 158.2                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .             | 200                 | 1.5          | 1.3         | 22.4       | 107.3                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .           | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ . . . . .           | 20                  | 0.6          | 0.7         | 15.5       | 70.7                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .               | 100                 | 0.4          | 0.4         | 9.8        | 44.4                   |

Итого 10.6 15.2 101. 582.5

ОБЕД

| Наименование   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ              | 60                  | 0.8          | 4.7         | 5.1        | 66.3                   |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ПТИЦЕЙ. . .               | 210                 | 4.8          | 5.4         | 9.9        | 106.8                  |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ . . . . . | 90                  | 6.1          | 3.7         | 5.8        | 80.1                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ . . . . .                          | 150                 | 3.1          | 5.4         | 20.3       | 142.2                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .                      | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131.0                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .                 | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ. . . . .                           | 40                  | 2.9          | 1.1         | 18.6       | 95.9                   |

Итого 21.5 22.1 111. 732.0

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД

| Наименование   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ<br>ОГУРЦАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ. . . . . | 100                 | 1.3          | 7.9         | 8.5        | 110.4                  |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ. .                                    | 260                 | 5.4          | 7.2         | 12.4       | 128.2                  |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ . . . . .                     | 100                 | 6.8          | 4.1         | 6.4        | 89                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ . . . . .  | 180                 | 3.7          | 6.5         | 24.3       | 170.6                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .  | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131.0                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .                                     | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .  | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .  | 100                 | 0.4          | 0.4         | 9.8        | 44.4                   |
| ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ . . . . .  | 40                  | 1.2          | 1.4         | 31.0       | 141.4                  |

Итого 27.0 31.0 172. 1068.

Всего 59.1 68.3 385. 2383.

Дир-р  
столов. № 3



Зав. пр. Черв 1

Бух-р  
Н.И. Васильева

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Ю. Клименко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

27 Апреля 2026 года

6 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК

| Наименование                            | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .             | 30                  | 4.5          | 4.5         | 7.4        | 88.1                   |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . . | 150                 | 5.4          | 6.7         | 23.6       | 176.1                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .                 | 200                 | 0.2          | 0.1         | 15         | 61.7                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                 | 100                 | 0.4          | 0.3         | 10.3       | 45.5                   |
| ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .           | 20                  | 1.5          | 2.0         | 14.9       | 83.6                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .             | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13.0       | 70.4                   |

Итого

14.0 14.8 84.2 525.4

ОБЕД

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .                 | 60                  | 0.9          | 3.1         | 4.6        | 49.6                   |
| РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И<br>СМЕТАНОЙ. . . . . | 210                 | 3.9          | 5.3         | 11.7       | 110.6                  |
| ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ. . . . .                         | 240                 | 13.2         | 12.2        | 43.6       | 330.8                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .                     | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131.0                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                         | 40                  | 2.9          | 1.1         | 18.6       | 95.9                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .          | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |

Итого

24.7 23.5 130. 827.7

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ 7 ДЕНЬ

ОБЕД

| Наименование  | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .                 | 100                 | 1.5          | 5.1         | 7.7        | 82.7                   |
| РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И<br>СМЕТАНОЙ. . . . . | 260                 | 4.7          | 6.5         | 14.7       | 135.6                  |
| ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ. . . . .                         | 280                 | 15.5         | 14.2        | 51.0       | 393.9                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .                     | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131.0                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .          | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                         | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                             | 100                 | 0.4          | 0.3         | 10.3       | 45.5                   |
| ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .                       | 40                  | 3.0          | 4.0         | 29.8       | 167.2                  |

Итого

33.3 33.6 193. 1209.

Всего

72.0 71.9 408. 2562.



Дир-р  
стол. № 3

С. С. Сташкова

Зав. пр.

*Иванов*

Бух-р

Н. И. Васильева

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 3

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Ю. Климечко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

28 Апреля 2026 года

7 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК

| Наименование   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .                                   | 35                  | 1.2          | 4.3         | 22.0       | 131.5                  |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО<br>СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ . . . . . | 160                 | 19.2         | 14.5        | 27.4       | 317.1                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .                              | 207                 | 0.3          | 0.1         | 15.2       | 62.9                   |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                                    | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .  | 100                 | 0.6          | 0.1         | 5.1        | 24.1                   |

Итого 23.3 20.2 82.7 606.0

ОБЕД

| Наименование                                | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ . . . . .                  | 60                  | 0.8          | 6.1         | 4.0        | 73.74                  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ . . . . . | 210                 | 2.3          | 3.3         | 8.0        | 70.79                  |
| ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ . . . . .  | 90                  | 12.9         | 13.7        | 8.7        | 209.4                  |
| РАГУ ОВОЩНОЕ . . . . .                      | 150                 | 3.4          | 6.7         | 13.1       | 126.3                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .                     | 200                 | 1.0          | 0.2         | 18.0       | 77.8                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .  | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                 | 40                  | 2.9          | 1.1         | 18.6       | 95.9                   |

Итого 26.5 32.8 90.8 763.6

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ 8 день

ОБЕД

| Наименование                                | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ . . . . .                  | 100                 | 1.4          | 10.1        | 6.6        | 122.9                  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ . . . . . | 260                 | 4.3          | 5.0         | 10.2       | 108.8                  |
| ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ . . . . .  | 100                 | 14.3         | 15.2        | 9.7        | 232.6                  |
| РАГУ ОВОЩНОЕ . . . . .                      | 180                 | 4.1          | 8.0         | 15.7       | 151.5                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .                     | 200                 | 1.0          | 0.2         | 18.0       | 77.8                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .  | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                 | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                     | 100                 | 0.6          | 0.1         | 5.1        | 24.0                   |

Итого 33.3 42.0 113. 971.3

Всего 83.1 95.0 287. 2341.

Дир-р \*  
столов. № 3 С.С. Сташкова

Зав. пр. *Цероб*

Бух-р *Вас*  
Н.И. Васильева





Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ ШКОЛА № 152  
 АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
 Р.Ю. Клименко

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

29 Апреля 2026 года

8 ДЕНЬ

Льготное питание для младших классов

ЗАВТРАК

| Наименование                            | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. . . . .   | 25                  | 1.1          | 8.4         | 7.5        | 110                    |
| КАША РИСОВАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . . | 150                 | 3.8          | 6.1         | 20.9       | 153.5                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .               | 200                 | 1.5          | 1.3         | 22.4       | 107.3                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .             | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                 | 100                 | 0.4          | 0.4         | 9.8        | 44.4                   |

Итого 8.8 17.4 73.6 485.6

ОБЕД

| Наименование   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕН,<br>ГОРОШ . . . . .         | 60                  | 1.6          | 4.2         | 5.8        | 67.7                   |
| ЩИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ . . . . . | 210                 | 3.5          | 5.2         | 4.2        | 77.8                   |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ . . . . .                        | 90                  | 9.8          | 4.3         | 3.7        | 92.7                   |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ . . . . .                                     | 150                 | 2.9          | 4.7         | 23.5       | 147.9                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .                                  | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131.0                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                                      | 40                  | 2.9          | 1.1         | 18.6       | 95.9                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                       | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |

Итого 24.5 21.3 107. 722.7

Льготное питание для старших классов 9 ДЕНЬ

ОБЕД

| Наименование   | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕННЫМ<br>ГОР . . . . .       | 100                 | 2.7          | 7.1         | 9.6        | 112.9                  |
| ЩИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,<br>СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ . . . . . | 260                 | 3.1          | 5.6         | 8.0        | 94.8                   |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ . . . . .                      | 100                 | 10.9         | 4.8         | 4.1        | 103.0                  |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ . . . . .                                   | 180                 | 3.5          | 5.7         | 28.2       | 177.5                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .                                | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131.0                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                     | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                                    | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .  | 100                 | 0.4          | 0.4         | 9.8        | 44.4                   |

Итого 28.8 27.1 139. 917.2

Всего 62.1 65.8 321. 2125.



Дир-р  
 столов. № 3 "ОХТА" Сташкова

Зав. пр. *Иванов*

Бух-р  
 Н.И. Васильева

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*К. М. Метто*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

30 Апреля 2026 года

9 ДЕНЬ

Льготное питание для младших классов

ЗАВТРАК

| Наименование                | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . . | 30                  | 4.5          | 4.5         | 7.4        | 88.1                   |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ . . . . . | 150                 | 14.5         | 23.9        | 2.7        | 283.3                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .   | 200                 | 2.9          | 2.5         | 24.8       | 133.3                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . . | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13         | 70.4                   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .     | 100                 | 0.5          | 0.1         | 5.1        | 23.4                   |

Итого

24.4 32.2 53.0 598.6

ОБЕД

| Наименование                               | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ . . . . .                  | 60                  | 2.3          | 4.9         | 4.5        | 70.9                   |
| СУП КАРТОФ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ. . . . .       | 205                 | 6.4          | 4.4         | 14.9       | 125.6                  |
| БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ. . . . .        | 90                  | 14.1         | 20.3        | 11.9       | 286.3                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. . . . .        | 150                 | 3.6          | 4.6         | 37.7       | 206.6                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .                    | 200                 | 1.0          | 0.2         | 18.0       | 77.8                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . . | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                | 40                  | 2.9          | 1.1         | 18.6       | 95.9                   |

Итого

33.5 37.2 126. 972.8

Льготное питание для старших классов 10 день

ОБЕД

| Наименование                               | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ . . . . .                  | 100                 | 3.8          | 8.1         | 7.5        | 118.1                  |
| СУП КАРТОФ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ. . . . .       | 260                 | 6.4          | 4.5         | 18.6       | 140.5                  |
| БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ. . . . .        | 100                 | 15.7         | 22.5        | 13.2       | 318.1                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ . . . . .       | 180                 | 4.3          | 5.5         | 45.2       | 247.9                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .                    | 200                 | 1.0          | 0.2         | 18.0       | 77.8                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . . | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .                | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.9                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .                    | 100                 | 0.5          | 0.1         | 5.1        | 23.4                   |

Итого

39.3 44.3 155. 1179.

Всего

97.2 113.7 334. 2750.

Дир-р  
С. С. Сташкова



\*Зав. пр.

*Исход*

Бух-р

Н. И. Васильева