

утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

22 Декабря 2025 года

1 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов

Завтрак --104руб.40коп



Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . .	150	5.4	6.7	23.6	176.2
КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	20	1.5	2.0	14.9	83.6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Итого 16.7 17.3 93.5 596.0  
Обед 156руб.50коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	60	0.9	3.1	4.6	49.6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ. . . . .	210	4.1	6.5	17.2	143.6
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ. . . . .	90	13.5	14.4	11.7	230.7
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ . . . . .	150	5.5	4.8	31.3	190.4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. . . . .	200	0.7	0.3	24.4	103.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 30.8 31.9 128. 923.0  
Льготное питание для учащихся старших классов  
Обед (306-80 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ. . . . .	260	4.1	6.5	17.2	145.8
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ. . . . .	100	15.0	16.0	13.0	256.4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ . . . . .	200	7.3	6.4	41.7	253.8
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. . . . .	200	0.7	0.3	24.4	103.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	40	3.0	4.0	29.8	167.2

Итого 39.6 42.1 191. 1307.  
Всего 87.1 91.3 413. 2826.



Дир-р столовой  
С.С. Сташкова

Зав.пр-вом Щерба Калькулятор  
Н.И. Васильева

*Bas*

утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

23 Декабря 2025 года  
 2 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов

ЗАВТРАК ( 104-40 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22	131.5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ . . . . .	170	26.7	13.6	36.6	375.5
ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .	200	0.2	0.1	15.0	61.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.44
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.5	0.1	5.1	23.5

Итого 30.6 19.3 91.7 662.6

ОБЕД (156-50 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ с ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ. . . . .	80	2.5	4.9	4.8	73.7
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ. . . . .	210	4.5	6.5	12.1	124.8
РЫБА-ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ . . . . .	240	17.1	16.9	23.9	307.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 30.8 31.2 111. 842.3

Льготное питание для учащихся старших классов

ОБЕД : 306-80 руб.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ	120	3.8	7.4	7.3	110.7
БОРЩ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ, СМЕТАНОЙ . . . . .	260	4.5	6.4	12.1	131.2
РЫБА ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ . . . . .	300	21.3	21.2	29.8	395.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.0	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ. . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.5	0.1	5.1	23.5

Итого 38.3 38.6 133. 1045.  
 Всего 99.7 89.1 336. 2550.



Дир-р  
 столов. №3 С.А.С. Сашкова

Зав. пр Щерба

Бух-р Вас  
 Н.И. Васильева



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

24 Декабря 2025 года  
3 ДЕНЬ

Льготное питание для младших классов

ЗАВТРАК (104-40 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . .	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	150	5.4	6.2	24.0	173.4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5

Итого 10.4 17.4 77.2 506.7

ОБЕД (156-50 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ. . . . .	60	3.2	5.8	3.0	78
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ . . . . .	210	5.2	3.6	19.0	114.
ПЕЧЕНЬ ТУШЕН СОУС СМЕТАН.С ТОМАТОМ, ЛУКОМ . . . . .	120	21.4	13.8	14.2	266.5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ . . . . .	150	3.6	4.6	37.7	206.6
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. . . . .	200	0.2	0	25.7	103.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 39.7 30.6 138. 975.1

Льготное питание для учащихся старших классов  
ОБЕД ( 306-80 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ. . . . .	120	6.4	11.6	6.0	154.2
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ . . . . .	260	6.0	10.2	19.0	138.2
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТ,С ТОМАТОМ . . . . .	140	26.8	17.2	17.8	333.2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. . . . .	180	4.3	5.5	45.2	247.9
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. . . . .	200	0.2	0	25.7	103.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5

Итого 51.7 48.2 172. 1276.  
Всего 101.8 96.2 388. 2758.



Зав.пр. Черныш

Бух-р  
Н.И. Васильева

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

25 Декабря 2025 года  
 4 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов

ЗАВТРАК (104-40 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ С СЫРОМ . . . . .	150	17.4	27	2.5	322.4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.44
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.0

Итого 24.8 32.9 43.2 567.9

ОБЕД (156-50 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ. . . . .	60	2.3	4.9	4.5	70.8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ . . . . .	220	7.3	3.8	30.6	186.8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ. . . . .	90	8.4	6.2	9.3	136.1
РИС ОТВАРНОЙ . . . . .	150	3.7	6.3	32.8	202.6
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 28.8 24.2 134. 879.9

Льготное питание для учащихся старших классов  
 ОБЕД (306-80 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ. . . . .	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ, ПТИЦЕЙ. . . . .	265	8.6	6.3	26.5	188.6
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	9.3	6.9	10.4	151.2
РИС ОТВАРНОЙ. . . . .	180	4.4	7.6	39.3	243.2
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.0

Итого 35.3 32.6 155. 1056.  
 Всего 88.9 89.7 332. 2504.



Дир-р  
 столов. Саша Шашкова

Зав. пр.

Бух-р  
 Н.И. Васильева

Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

26 Декабря 2025 года

5 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов

ЗАВТРАК (104-40 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22.0	131.5
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ . . . . .	150	4.9	7.3	18.3	158.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК . . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ . . . . .	20	0.6	0.7	15.5	70.7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Итого

10.6 15.2 101. 582.5

ОБЕД (156-50 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0.8	4.7	5.1	66.3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ПТИЦЕЙ. . . . .	210	4.8	5.4	9.9	106.8
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ . . . . .	90	6.1	3.7	5.8	80.1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ . . . . .	150	3.1	5.4	20.3	142.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого

21.5 22.1 111. 732.0

Льготное питание для учащихся старших классов

ОБЕД (306-80 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ. . . . .	100	1.3	7.9	8.5	110.4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ. . . . .	260	5.4	7.2	12.4	128.2
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ . . . . .	100	6.8	4.1	6.4	89
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ . . . . .	180	3.7	6.5	24.3	170.6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ . . . . .	40	1.2	1.4	31.0	141.4

Итого

27.0 31.0 172. 1068.

Всего

59.1 68.3 385. 2383.

Дир-р  
столов. № 3 С.С. ташкова

Зав.пр. *Щерба*

Бух-р *Вас*  
Н.И. Васильева



утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Клименко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

29 Декабря 2025 года

6 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК--- 104 руб.-40коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	150	5.4	6.7	23.6	176.1
ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .	200	0.2	0.1	15	61.7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	20	1.5	2.0	14.9	83.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.4

Итого 14.0 14.8 84.2 525.4

ОБЕД--156 руб.50коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	60	0.9	3.1	4.6	49.6
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ. . . . .	210	3.9	5.3	11.7	110.6
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ. . . . .	240	13.2	12.2	43.6	330.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 24.7 23.5 130. 827.7

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ 7 ДЕНЬ

ОБЕД -- 306 руб.80 коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ. . . . .	260	4.7	6.5	14.7	135.6
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ. . . . .	280	15.5	14.2	51.0	393.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	40	3.0	4.0	29.8	167.2

Итого 33.3 33.6 193. 1209.  
 Всего 72.0 71.9 408. 2562.



Дир-р  
 стол. № 3 Сташкова С.С.

Зав.пр. *Игорь*

Бух-р  
 Н.И.Васильева

Утверждаю

Директор

РБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



*И. Кимелева*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

30 Декабря 2025 года  
7 ДЕНЬ

Льготное питание для младших классов

ЗАВТРАК ---104руб.-40коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22.0	131.5
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ . . . . .	160	19.2	14.5	27.4	317.1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.1

Итого 23.3 20.2 82.7 606.0

ОБЕД --156руб.-50коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ . . . . .	60	0.8	6.1	4.0	73.74
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ . .	210	2.3	3.3	8.0	70.79
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ . . .	90	12.9	13.7	8.7	209.4
РАГУ ОВОЩНОЕ . . . . .	150	3.4	6.7	13.1	126.3
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 26.5 32.8 90.8 763.6

Льготное питание для старших классов 8 день

ОБЕД--306 руб. 80 коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ . . . . .	100	1.4	10.1	6.6	122.9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ . .	260	4.3	5.0	10.2	108.8
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ . . .	100	14.3	15.2	9.7	232.6
РАГУ ОВОЩНОЕ . . . . .	180	4.1	8.0	15.7	151.5
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.0

Итого 33.3 42.0 113. 971.3  
Всего 83.1 95.0 287. 2341.

Дир-р  
столова № 3 С.С. Сидорова

Зав.пр.

Бух-р  
Н.И. Васильева

