

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Р.Ю. Клименко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

26 Января 2026 года

1 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов  
 ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . .	150	5.4	6.7	23.6	176.2
КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	20	1.5	2.0	14.9	83.6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Итого

16.7 17.3 93.5 596.0

Обед

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	60	0.9	3.1	4.6	49.6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ. . . . .	210	4.1	6.5	17.2	143.6
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ. . . . .	90	13.5	14.4	11.7	230.7
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ . . . . .	150	5.5	4.8	31.3	190.4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. . . . .	200	0.7	0.3	24.4	103.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого

30.8 31.9 128. 923.0

Льготное питание для учащихся старших классов

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ. . . . .	260	4.1	6.5	17.2	145.8
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ. . . . .	100	15.0	16.0	13.0	256.4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ . . . . .	200	7.3	6.4	41.7	253.8
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. . . . .	200	0.7	0.3	24.4	103.1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	40	3.0	4.0	29.8	167.2

Итого

39.6 42.1 191. 1307.

Всего

87.1 91.3 413. 2826.

Дир. столовой №3  
 С. Савинова

Зав. пр-вом

Калькулятор

Н.И. Васильева



Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Р.Ю. Клименко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

27 Января 2026 года  
 2 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22	131.5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ . . . . .	170	26.7	13.6	36.6	375.5
ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .	200	0.2	0.1	15.0	61.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.44
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.5	0.1	5.1	23.5

Итого 30.6 19.3 91.7 662.6

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ. . . . .	80	2.5	4.9	4.8	73.7
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ. . . . .	210	4.5	6.5	12.1	124.8
РЫБА-ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ . . . . .	240	17.1	16.9	23.9	307.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 30.8 31.2 111. 842.3

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ ВАРеным	120	3.8	7.4	7.3	110.7
БОРЩ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ, СМЕТАНОЙ . . . . .	260	4.5	6.4	12.1	131.2
РЫБА ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ . . . . .	300	21.3	21.2	29.8	395.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.0	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ. . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.5	0.1	5.1	23.5

Итого 38.3 38.6 133. 1045.  
 Всего 99.7 89.1 336. 2550.

Дир-р  
 столов. №3



Зав. пр

*Иванов*

Бух-р

Н.И. Васильева

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Р. Ю. Клименко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

28 Января 2026 года  
 3 ДЕНЬ

Льготное питание для младших классов

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . .	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	150	5.4	6.2	24.0	173.4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5

Итого 10.4 17.4 77.2 506.7

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ. . . . .	60	3.2	5.8	3.0	78
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ . . . . .	210	5.2	3.6	19.0	114.
ПЕЧЕНЬ ТУШЕН СОУС СМЕТАН.С ТОМАТОМ, ЛУКОМ . . . . .	120	21.4	13.8	14.2	266.5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ . . . . .	150	3.6	4.6	37.7	206.6
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. . . . .	200	0.2	0	25.7	103.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 39.7 30.6 138. 975.1

Льготное питание для учащихся старших классов  
 ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ. . . . .	120	6.4	11.6	6.0	154.2
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ . . . . .	260	6.0	10.2	19.0	138.2
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТ, С ТОМАТОМ . . . . .	140	26.8	17.2	17.8	333.2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. . . . .	180	4.3	5.5	45.2	247.9
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. . . . .	200	0.2	0	25.7	103.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5

Итого 51.7 48.2 172. 1276.  
 Всего 101.8 96.2 388. 2758.



Дир-р  
 столов. № 3 *С. С. Сашкова*

Зав. пр.

Бух-р  
 Н. И. Васильева *Вас*

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Р.Ю. Клименко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

29 Января 2026 года

4 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ С СЫРОМ . . . . .	150	17.4	27	2.5	322.4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.44
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.0

Итого 24.8 32.9 43.2 567.9

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ. . . . .	60	2.3	4.9	4.5	70.8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ . . . . .	220	7.3	3.8	30.6	186.8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ. . . . .	90	8.4	6.2	9.3	136.1
РИС ОТВАРНОЙ . . . . .	150	3.7	6.3	32.8	202.6
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 28.8 24.2 134. 879.9

Льготное питание для учащихся старших классов

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА МОРКОВНАЯ. . . . .	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ, ПТИЦЕЙ. . . . .	265	8.6	6.3	26.5	188.6
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	9.3	6.9	10.4	151.2
РИС ОТВАРНОЙ. . . . .	180	4.4	7.6	39.3	243.2
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.0

Итого 35.3 32.6 155. 1056.  
Всего 88.9 89.7 332. 2504.

Дир-р  
столов. № 3



Зав. пр.

Бух-р  
Н.И. Васильева

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

30 Января 2026 года

5 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22.0	131.5
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ . . . . .	150	4.9	7.3	18.3	158.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК . . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ . . . . .	20	0.6	0.7	15.5	70.7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Итого 10.6 15.2 101. 582.5

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0.8	4.7	5.1	66.3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ПТИЦЕЙ. . . . .	210	4.8	5.4	9.9	106.8
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ . . . . .	90	6.1	3.7	5.8	80.1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ . . . . .	150	3.1	5.4	20.3	142.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 21.5 22.1 111. 732.0

Льготное питание для учащихся старших классов

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ. . . . .	100	1.3	7.9	8.5	110.4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ. . . . .	260	5.4	7.2	12.4	128.2
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ . . . . .	100	6.8	4.1	6.4	89
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ . . . . .	180	3.7	6.5	24.3	170.6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ . . . . .	40	1.2	1.4	31.0	141.4

Итого 27.0 31.0 172. 1068.  
Всего 59.1 68.3 385. 2383.

Дир-р \* Зав. пр. \*  
столов. № 3 С.С. Стражкова

Бух-р \*  
Н.И. Васильева



Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

2 Февраля 2026 года  
 6 ДЕНЬ

Льготное питание для младших классов

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
КАША ПШЕННАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	150	5.4	6.7	23.6	176.1
ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .	200	0.2	0.1	15	61.7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	20	1.5	2.0	14.9	83.6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.4

Итого 14.0 14.8 84.2 525.4

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	60	0.9	3.1	4.6	49.6
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ. . . . .	210	3.9	5.3	11.7	110.6
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ. . . . .	240	13.2	12.2	43.6	330.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 24.7 23.5 130. 827.7

Льготное питание для старших классов 7 ДЕНЬ  
 ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	100	1.5	5.1	7.7	82.7
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ. . . . .	260	4.7	6.5	14.7	135.6
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ. . . . .	280	15.5	14.2	51.0	393.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	40	3.0	4.0	29.8	167.2

Итого 33.3 33.6 193. 1209.  
 Всего 72.0 71.9 408. 2562.



Дир. пр. \_\_\_\_\_ Зав. пр. \_\_\_\_\_  
 С.С. Сташкова С.С.

Бух-р \_\_\_\_\_  
 Н.И. Васильева

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

Р/О Кищенко

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

3 Февраля 2026 года

7 ДЕНЬ

Льготное питание для младших классов

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22.0	131.5
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ . . . . .	160	19.2	14.5	27.4	317.1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.1

Итого 23.3 20.2 82.7 606.0

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ . . . . .	60	0.8	6.1	4.0	73.74
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ . .	210	2.3	3.3	8.0	70.79
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ . . .	90	12.9	13.7	8.7	209.4
РАГУ ОВОЩНОЕ . . . . .	150	3.4	6.7	13.1	126.3
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 26.5 32.8 90.8 763.6

Льготное питание для старших классов 8 день

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ . . . . .	100	1.4	10.1	6.6	122.9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ . .	260	4.3	5.0	10.2	108.8
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ . . .	100	14.3	15.2	9.7	232.6
РАГУ ОВОЩНОЕ . . . . .	180	4.1	8.0	15.7	151.5
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.0

Итого 33.3 42.0 113. 971.3  
Всего 83.1 95.0 287. 2341.

Дир-р \*  
столов. № 3 С.С.Сашкова



Зав. пр. \_\_\_\_\_

Бух-р  
Н.И.Васильева

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ ШКОЛА № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Р. Ю. Клименко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

4 Февраля 2026 года  
8 ДЕНЬ

Льготное питание для младших классов

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. . . . .	25	1.1	8.4	7.5	110
КАША РИСОВАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	150	3.8	6.1	20.9	153.5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Итого 8.8 17.4 73.6 485.6

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕН, ГОРОШ . . . . .	60	1.6	4.2	5.8	67.7
ЩИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ . . . . .	210	3.5	5.2	4.2	77.8
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ . . . . .	90	9.8	4.3	3.7	92.7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ . . . . .	150	2.9	4.7	23.5	147.9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7

Итого 24.5 21.3 107. 722.7

Льготное питание для старших классов 9 ДЕНЬ

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, ЗЕЛЕННЫМ ГОР . . . . .	100	2.7	7.1	9.6	112.9
ЩИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ . . . . .	260	3.1	5.6	8.0	94.8
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ . . . . .	100	10.9	4.8	4.1	103.0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ . . . . .	180	3.5	5.7	28.2	177.5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Итого 28.8 27.1 139. 917.2  
Всего 62.1 65.8 321. 2125.



Дир-р \* \_\_\_\_\_ Зав. пр. \_\_\_\_\_  
столов. № 3 С. С. Сташкова

Бух-р \_\_\_\_\_  
Н. И. Васильева

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

*Р.В. Клименко*

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

5 Февраля 2026 года  
 9 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	30	4.5	4.5	7.4	88.1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ . . . . .	150	14.5	23.9	2.7	283.3
КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .	200	2.9	2.5	24.8	133.3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	25	2.0	1.2	13	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.5	0.1	5.1	23.4

Итого 24.4 32.2 53.0 598.6

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ . . . . .	60	2.3	4.9	4.5	70.9
СУП КАРТОФ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ. . . . .	205	6.4	4.4	14.9	125.6
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ. . . . .	90	14.1	20.3	11.9	286.3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. . . . .	150	3.6	4.6	37.7	206.6
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 33.5 37.2 126. 972.8

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ 10 ДЕНЬ

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ . . . . .	100	3.8	8.1	7.5	118.1
СУП КАРТОФ С ФАСОЛЬЮ, МЯСОМ. . . . .	260	6.4	4.5	18.6	140.5
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ. . . . .	100	15.7	22.5	13.2	318.1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ . . . . .	180	4.3	5.5	45.2	247.9
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.5	0.1	5.1	23.4

Итого 39.3 44.3 155. 1179.  
 Всего 97.2 113.7 334. 2750.



Дир-р \_\_\_\_\_ Зав. пр. \_\_\_\_\_  
 столов. № 3 \_\_\_\_\_

Бух-р \_\_\_\_\_  
 Н.И. Васильева

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 152

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 3 ШКОЛА № 152

М Е Н Ю

6 Февраля 2026 ГОДА  
 10 ДЕНЬ

Льготное питание для младших классов

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	35	1.2	4.3	22.0	131.5
КАША" ДРУЖБА"С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . . . .	150	4.7	7.5	20.1	166.5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ . . . . .	207	0.3	0.1	15.2	62.9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ. . . . .	25	2.0	1.2	13.0	70.4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5

Итого 8.6 13.4 80.6 476.8

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ . . . . .	60	0.7	3.1	5.7	53.8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ. . . . .	220	6.5	2.4	15.3	109.2
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЕЙ. . . . .	240	19.4	19.0	42.8	420.4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	2.9	1.1	18.6	95.9

Итого 33.3 27.4 134. 920.0

Льготное питание для старших классов 11 день

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ. . . . .	100	1.2	5.2	9.5	89.6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ. . . . .	275	8.2	3.0	19.2	136.2
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЕЙ . . . . .	280	22.6	22.2	50.0	489.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	60	4.4	1.7	27.9	143.9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5

Итого 40.6 34.2 169. 1145.  
 Всего 82.5 75.0 384. 2542.



Директор  
 Столов. № 3  
 "ОХТА"  
 Санкт-Петербург

Зав. пр.  
 Сташкова

Бух-р  
 Н.И. Васильева